



Профессиональная Лига Армлифтинга

ARMLIFTING PROFESSIONAL LEAGUE (APL)

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

по армлифтингу

Россия, 2015 г.

Содержание

1. Общие положения	3
2. Соревновательные упражнения и правила их выполнения	5
I. Rolling Thunde	
II. Appolon's Axle	
III. Silver Bullet	
IV. Saxon Bar Deadlift	
3. Оборудование и его специфика.....	7
4. Предметы личной экипировки.....	8
5. Взвешивание	8
6. Порядок проведения соревнований	9
7. Судейство	11
8. Обязанности организаторов соревнований.....	12

1. Общие положения

1. Профессиональная Лига Армлифтинга (APL) признает следующие виды соревновательных упражнений:

1.1. Упражнения:

1. Rolling Thunder
2. Appolon's Axle
3. Silver Bullet
4. Saxon Bar Deadlift

1.2. Санкционирование соревнований и их результатов:

APL признает только те результаты в отдельных упражнениях, которые были выполнены в соответствии с техническими правилами APL на официально санкционированных соревнованиях.

2. APL признает и регистрирует рекорды из вышеупомянутых упражнений в следующих возрастных категориях:

Возрастные категории: (для мужчин и женщин)

- Юниоры: 13-21 - junior
- Открытая категория: 24-39 – open
- Ветераны: - M1 – 40+

3. Весовые категории (килограммы):

Мужчины: 70кг, 90кг, 110кг и 110+

Женщины: 60кг и 60+

4. Состав команд для участия в соревнованиях

Каждая официально зарегистрированная команда APL может представить минимум трех (3) и максимум неограниченное число атлетов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов. Эти атлеты могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании. Состав команды может подтверждаться списком команды, подписанным представителем команды.

5. Подсчет командных очков

Начисление командных очков должно производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

6. Система раундов используется на всех соревнованиях APL

По правилам APL каждому атлету предоставляется три соревновательных подхода к заявленному им самим весу. Однако по усмотрению организаторов таких подходов может быть и четыре.

1. Во время **взвешивания (разминки)** атлет или его тренер должны заявить начальные веса. Они должны быть внесены в соответствующие карточки первых подходов секретарем.

2. После первого подхода атлет или его тренер должны решить, какой вес будет установлен для второго подхода. Этот вес необходимо внести в соответствующую клетку карточки подходов и предъявить секретарю или иному официальному лицу в течение одной минуты. Такая же процедура предусматривается для второго и третьего подходов. Ответственность за заявку на подход в течение отведенного времени лежит

исключительно на атлете или его тренере. При системе раундов нет необходимости иметь судей при участниках, карточки подходов прямо вручаются официальному лицу.

Когда в соревновательном потоке 10 или более спортсменов, могут быть сформированы группы, состоящие из примерно одинакового числа атлетов. Однако если в потоке соревнуются 15 или более атлетов, группы должны быть образованы в обязательном порядке. Соревновательный поток может быть составлен из одной или нескольких весовых категорий (на усмотрение организаторов соревнований).

3. Каждый атлет делает первый подход в первом раунде, второй – во втором и третий – в третьем раунде.

Если группа состоит менее чем из шести атлетов, должно быть предоставлено дополнительное время в конце каждого раунда: при пяти атлетах – 1 мин., при четырех – 2, при трех – 3. Три минуты дополнительного времени – максимум. Атлет должен следить за прохождением дополнительного времени. В случае предоставления дополнительного времени при выступлении атлетов по группам по окончании последнего подхода в раунде объявляется дополнительное время. По истечении дополнительного времени снаряд разгружается, а затем устанавливается новый вес и дается одна минута очередному атлету для начала его подхода.

4. Во время каждого раунда вес снаряда постепенно возрастает. Случаев уменьшения веса не должно быть кроме ошибок.

Если попытка в раунде оказалась неудачной из-за ошибочно установленного веса, по вине ассистентов или из-за неисправности оборудования, атлету должна быть предоставлена дополнительная попытка к заявленному весу в конце этого раунда. Если установлен неправильный вес и это обнаружено до начала попытки атлетом, то он может продолжить этот подход после поправки веса или взять дополнительную попытку в конце раунда. Во всех других случаях спортсмену предоставляется дополнительная попытка в конце раунда. Если при этом атлет оказался последним в раунде, то ему добавляется три минуты для выполнения дополнительного подхода, предпоследнему атлету в раунде добавляется две минуты, а третьему с конца в этом раунде добавляется одна минута для выполнения дополнительного подхода. В этих случаях, когда атлеты выступают сами после себя и им предоставляется дополнительное время для отдыха, вес устанавливается сразу же, как только предоставляется новый подход.

5. Атлету разрешается только одно изменение веса в первом подходе в каждом упражнении. Вес можно увеличить или уменьшить от первоначально заказанного, и тогда порядок подъемов в первом раунде должен быть соответственно изменен. Если атлет в первой группе, то изменить вес можно не позднее чем за три минуты до начала первого раунда в этом упражнении. Следующие группы пользуются этой возможностью не позднее чем за три подхода, остающихся в конце раунда предыдущей группы в этом упражнении. Комментатор (диктор) должен не позднее чем за одну минуту до прекращения приема перезаявок на первый подход сообщить о приближении крайнего срока для изменения веса.

6. Атлет должен заявить свои второй и третий подходы в течение одной минуты по окончании предыдущего подхода. Когда в предыдущем подходе попытка атлета поднять вес была неудачной, и он не заявил вес для следующего подхода в течение одной минуты, то атлету будет установлен вес штанги, равный весу, не поднятому в предыдущем подходе.

Весы, заявленные на подходы во втором раунде, не могут быть изменены. Согласно этому правилу однажды поданная заявка на подход не может быть изъята и заменена. Снаряд должен быть нагружен согласно этой заявке, и часы включены для отсчета времени.

В третьем раунде разрешается дважды менять заявленный вес. Изменение заявленного на третий подход веса может быть сделано в сторону как увеличения, так и

уменьшения. Однако это разрешено только при условии, что атлет еще не вызван на помост комментатором (диктором) к ранее заявленному весу.

Когда две или более группы участвуют в потоке на одном помосте, то соревнования должны быть организованы на основе повторений по группам. Интервалы между раундами не разрешаются, кроме тех, которые необходимы для подготовки помоста.

Примечание: использование системы «потока» вместо системы раундов остается на усмотрение главного судьи соревнований, но при этом не описывается настоящими правилами, как не являющаяся предпочтительной.

2. Соревновательные упражнения и правила их выполнения

I. Rolling Thunder

Для выполнения подхода на снаряде «Rolling Thunder» атлету предоставляется одна минута за которую он может использовать неограниченное число попыток поднять вес. Однако если за эту минуту атлету так и не удалось зафиксировать вес, он теряет право на 2ю и 3ю попытки.

1. Атлет должен располагаться лицом к передней части помоста.
2. Снаряд должен располагаться вертикально между ног атлета, и подниматься вверх до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. Снаряд может иметь остановку в движении, но не допускается движение его вниз. Свободная рука не должна касаться другой руки или тела.
3. По завершении подъема ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен принять вертикальное положение.
4. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды «Down» («даун»). После чего атлет должен подконтрольно опустить вес на помост.

Причины, по которым попытка выполнения упражнения может быть не засчитана

1. Несоблюдение сигналов центрального судьи на помосте.
2. Поддержка снаряда бёдрами во время выполнения подъёма.
3. Неполное выпрямление коленей в конце выполнения упражнения.
4. Любое движение стоп во время выполнения упражнения.
5. Опускание снаряда на помост без сопровождения.
6. Касание рукой неподвижных частей снаряда.
7. Касание свободной рукой любых частей тела спортсмена.

II. Appolon's Axle

1. Appolon's Axle должен располагаться горизонтально перед атлетом, и подниматься вверх, до того момента, пока атлет не встанет вертикально. Допускается остановка в движении, но не допускается движение вниз.

2. Атлет должен стоять лицом к передней части помоста.

3. По окончании подъема, ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен занять вертикальное положение.

4. Атлет должен находиться в вертикальном положении с отведенными назад плечами и полностью выпрямленными бедрами, коленями и неподвижными стопами до получения команд центрального судьи, которая состоит из видимого движения руки вниз и голосовой команды «Down» (вниз). Команда не дается до тех пор, пока снаряд не будет зафиксирован в неподвижном положении, и атлет не будет находиться в конечной позиции.

5. Любое поднимание снаряда или любая преднамеренная попытка поднять считается подходом.

6. Допускается использование, как классического варианта тяги Appolon's Axle, так и сумо.

Причины, по которым вес не может быть засчитан

1. Любое движение снаряда вниз до того, как он достигнет финального положения.
2. Неполное отведение плеч и неполное выпрямление тела.
3. Неполное выпрямление ног в коленях.
4. Поддержка снаряда бедрами во время подъема.
5. Опускание Appolon's Axle до получения команды центрального судьи.
6. Опускание Appolon's Axle на помост без контроля обеими руками, то есть выпускание снаряда из рук.

III. Silver Bullet

Для проведения соревнований должен быть использован оригинальный CoC №3 от IronMind. Эспандер должен быть абсолютно новым и запечатанным в оригинальной упаковке. К «Серебряной пуле» крепится груз массой 2,5кг. Груз может быть оригинальным от IronMind, либо сертифицированным и весить точно 2,5кг. Сама «Серебряная пуля» должна быть непременно оригинальной от IronMind.

Во время выполнения упражнения допускается использование магнезии. Магнезия должна быть предоставлена организатором.

Серебряная пуля вставляется в эспандер не глубже верхнего края риски расположенной посередине пули. Все четыре пальца руки должны сжимать эспандер. Любой контакт пули с ладонью либо пальцами запрещён. Рука должна находиться в горизонтальном положении, а пуля должна быть зажата в эспандере и находиться в вертикальном положении.

Как только пуля заняла правильное положение в эспандере, судья включает секундомер. Если спортсмену не удалось с первой попытки зафиксировать надёжно пулю в эспандере, он имеет право сбросить её. В этом случае ему будет предоставлена вторая попытка.

Время останавливается, когда судья фиксирует падение пули.

Причины по которым судья может остановить секундомер во время выполнения атлетом упражнения:

1. Не правильно установлена (зажата) пуля в эспандере
2. Пуля не находится в вертикальном положении.
3. Рука спортсмена не находится в горизонтальном положении
4. Любое касание пули ладонью либо пальцами во время выполнения упражнения

IV. SAXON BAR DEADLIFT

1. «Saxon Bar» должен располагаться горизонтально перед атлетом, и подниматься вверх, до того момента, пока атлет не встанет вертикально. Допускается остановка в движении, но не допускается движение вниз.
2. Атлет должен стоять лицом к передней части помоста.
3. По окончании подъема, ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен занять вертикальное положение.
4. Атлет должен находиться в вертикальном положении с отведенными назад плечами и полностью выпрямленными бедрами, коленями и неподвижными стопами до получения команд центрального судьи, которая состоит из видимого движения руки вниз и голосовой команды «Down» (вниз). Команда не дается до тех пор, пока снаряд не будет зафиксирован в неподвижном положении, и атлет не будет находиться в конечной позиции.
5. Любое поднимание снаряда или любая преднамеренная попытка поднять считается подходом.
6. Допускается использование, как классического варианта тяги «Saxon Bar», так и сумо.

Причины, по которым вес не может быть засчитан:

7. Любое движение снаряда вниз до того, как он достигнет финального положения.
8. Неполное отведение плеч и неполное выпрямление тела.
9. Неполное выпрямление ног в коленях.
10. Поддержка снаряда бедрами во время подъема.
11. Опускание «Saxon Bar» до получения команды центрального судьи.
12. Опускание «Saxon Bar» на помост без контроля обеими руками, то есть выпускание снаряда из рук.\

Примечание: в случае отсутствия снаряда, он может быть заменен на двуручный щипковый блок 80мм

3. Оборудование и его специфика

1. Помост

Все упражнения должны выполняться на помосте размером не менее 2,5х2,5м, полностью изготовленного из дерева или резины, покрытое ковровым ворсом, для всех упражнений армлифтинга. Для безопасности участников соревнований и зрителей, которые присутствуют на соревнованиях, соревновательная зона может быть отделена по периметру лентой. Во время выполнения упражнений на помосте запрещается присутствие других лиц, кроме атлета, ассистентов и судей. Любые действия по регулированию оборудования на помосте производятся лишь с разрешения старшего судьи, или организатора соревнований.

2. Диски

Должны использоваться диски весом от 1,25 кг до 50 кг. Диски весом 0,25 кг, 0,5 кг и 1 кг могут использоваться только для установления рекордов. Самые тяжелые диски должны быть установлены лицевой стороной внутрь, остальные наружу в порядке убывания веса диска: более тяжелые диски вовнутрь (ближе к центру грифа), а более легкие диски к краю.

3. Световая сигнализация

Для того, чтобы видеть решения судей, должна быть организована система световых сигналов. Каждый судья может зажечь белый, или красный сигнал, которые означают соответственно «засчитано» (good lift) или «не засчитано» (no lift).

В качестве исключения разрешается использовать флажки белого («засчитано») и красного («не засчитано») цвета. Либо большой палец вверх («засчитано») и большой палец вниз, («не засчитано»).

4.2. Предметы личной экипировки

1. Трико-борцовка

Трико должно быть однослойным и представлять собою единый предмет одежды. Лямки костюма должны быть надеты на плечи атлета во время выполнения всех упражнений на соревнованиях. В качестве альтернативы допускается использование коротких лосин (велосипедок) или спортивных трусов.

Футболка

Футболка должна быть изготовлена из одного слоя ткани и представлять собой отдельный предмет одежды. Рукава не должны быть ниже локтей при опущенной руке атлета. Футболка может быть любого цвета, однотонной или разноцветной. Не допускаются надписи оскорбительного характера или противоречащие духу соревнования.

2. Пояс (ремень)

Участник может применять пояс (ремень). Его следует надевать поверх костюма.

3. Бинты

Не разрешается использование бинтов фиксирующих кисть либо кистевиков..

4. Носки-Гетры

Носки либо гетры не имеют ограничений кроме как, но при этом не должны касаться колена.

5. Обувь

Во время выполнения упражнений атлет должен быть в спортивной обуви. Запрещено использование обуви с металлическими шипами и планками, а также тапок, сланцев, шлепанцев.

5. Взвешивание

1. Порядок взвешивания

В APL есть правило, которое является обязательным на любых соревнованиях. Правило взвешивания за день до начала соревнований. Повторное взвешивание проводится за два часа до начала соревнований, и разрешено атлетам, чей собственный вес оказался меньше или больше, чем допустимые границы весовой категории. Взвешивание может быть разделено на несколько сессий по усмотрению организаторов соревнований, что должно быть оглашено заранее в положении о соревнованиях.

2. Регистрация атлетов при взвешивании

Все атлеты должны пройти процедуру взвешивания. Для установления возраста атлеты должны представить документы, которые удостоверяют дату рождения (паспорт, водительские права, свидетельство о рождении).

– Информация, которая должна быть занесена в карточку участника соревнований: фамилия и имя атлета; полная дата рождения; весовая категория; возрастная категория; точный собственный вес атлета.

Атлеты должны взвешиваться обнаженными, либо в нижнем белье. Процедура взвешивания предусматривает, чтобы взвешивание проводили члены Оргкомитета соревнований или назначенные ими представители.

Общее правило: Если спортсмен встал на весы по время первого взвешивания и укладывается в границы весовой категории, указанной в предварительной заявке, то этот вес признается окончательными, повторное взвешивание с любой целью НЕ разрешено.

Женщина-спортсмен имеет право попросить чтобы взвешивание проводила судья женского пола. Мужчина-спортсмен может попросить чтобы взвешивание проводил судья мужского пола.

Если во время взвешивания регистрируются спортсмены с одинаковым весом, и они поднимают одинаковый вес в конце соревнований, они должны пройти повторное взвешивание. Более легкому атлету присуждается первое место, более тяжелому присуждается второе. Однако, если и после повторного взвешивания их вес будет одинаковым, тогда первое место делится между ними и каждый из них получает награду. В этом случае следующий за ними спортсмен будет уже на третьем месте и т.д.

6. Порядок проведения соревнований

1. Организаторами соревнований назначаются следующие лица:

- Спикер
- Секретарь
- Судьи
- Ассистенты на помосте
- другие лица, в случае необходимости.

2. Правило подходов

– Атлет, который заявил попытку с меньшим весом, получает право выступать первым. Вес на снаряде не может быть изменен после объявления о его установлении, также запрещается в рамках одного подхода устанавливать вес меньший, чем вес, к которому подходил предыдущий атлет, за исключением редких случаев. Это необходимо, если атлет или тренер обнаружили установление неверного веса и не состоялось выполнение попытки.

– Если атлеты заказали одинаковый вес на попытку, в одном и том же раунде и подходе, то атлет, имеющий меньший собственный вес, выступает первым.

– Перезаявки весов на первый подход любого упражнения принимаются не позже, чем за 5 минут до начала выполнения первого подхода упражнения, в котором заявлены данные атлеты. Перезаявлять вес во время выполнения второго подхода не допускается. В третьем подходе допускается 2 перезаявки веса, но лишь пока атлет не был вызван на помост.

3. Порядок выполнения попыток

Допускается выполнение четвертого подхода, но лишь после выполнения трех предыдущих. Причём обязательно, что бы третья попытка была успешной. Четвертая попытка может быть использована только для установления рекордов.

4. Порядок увеличения веса между удачными попытками

Во время соревнований, вес снаряда должен быть кратным 2,5 килограммам.

В попытках установить рекорды, вес снаряда должен быть увеличен как минимум на 0,5 килограмм по сравнению с существующим рекордом. Это увеличение веса должно быть осуществлено в установленном порядке проведения соревнований и порядка увеличения веса.

5. Ошибки при установке веса:

– Если вес снаряда оказался меньше, чем заказанный, а попытка выполнена успешно, то атлет может согласиться с результатом этого подхода или повторить попытку на заказанный вес. Если атлет хочет повторить попытку, это можно сделать в конце раунда.

– Если вес снаряда оказался большим, чем заказанный и подход был удачным, этот подход засчитывается. Однако, после этого вес снаряда может быть уменьшен, если это необходимо для других атлетов. Если попытка оказалась неудачной, атлету должна быть предоставлена дополнительная попытка.

– Если диктор (спикер) допустил ошибку, объявив вес снаряда больше, чем необходимо для атлета, то вес на снаряде должен быть уменьшен до заказанного и атлету разрешается выполнение попытки.

6. Нарушения, согласно которым атлет может быть дисквалифицирован:

– По окончании упражнения атлету предоставляется 30 секунд для того, чтобы покинуть помост. Невыполнение этого условия приводит к предупреждению с последующим аннулированием подхода.

– В случае получения атлетом травмы, официальный врач соревнований осматривает повреждение. Если врач признает нецелесообразным последующее выступление атлета, атлет должен прекратить соревноваться. В случае отсутствия врача, старший судья или организатор соревнований выносит решение, может ли атлет продолжить выступление на соревнованиях.

– Любой атлет и/или представитель, которые дискредитируют спорт своим вызывающим поведением на соревнованиях или на помосте, должны быть официально предупреждены. Если нарушение продолжается, Главный судья соревнований дисквалифицирует атлета/представителя с данных соревнований и обязывают атлета/представителя покинуть место проведения соревнований. Это правило действительно, даже если атлет закончил выступление на соревнованиях. Любой атлет/представитель, который нанес намеренный физический вред судье, должностному лицу соревнований или должностному лицу APL, будет немедленно, пожизненно отстранен от участия во всех соревнованиях APL. Любой атлет/представитель, который наносит существенный вред оборудованию, на котором проводятся соревнования, или мешает выступлению других атлетов на этих соревнованиях, будет отстранен от участия в соревнованиях на период, определенный президентом APL.

– Любой действительный судья APL может быть навсегда отстранен за действия, которые направлены против или за какого либо атлета.

7. Судейство

1. Судьи на помосте

На помосте должны быть три судьи: центральный судья и два боковых. Все судьи равноправны между собой. Решение судей изменению и обжалованию не подлежит.

2. Обязанности центрального судьи

Центральный судья ответственен за подачу всех необходимых команд для выполнения трех упражнений и установку веса.

3. Расположение судей на помосте

Судьи размещаются в таком месте возле помоста, которое они считают самым удобным для обзора в каждом из упражнений.

4. Специфика судейства судей

Все три судьи ответственны за действия, которые происходят на помосте и за действия атлета. Потому каждый судья отвечает за свой участок обзора.

5. Если обзор судьи блокирован ассистентом

В случае, если ассистент неумышленно блокирует обзор выполнения упражнения атлетом для судьи, то судья оценивает выполнение упражнения в пользу спортсмена. Ассистенту в этом случае выносится предупреждение.

6. Обязанности судей

До соревнований:

1. Проверить помост и оборудование на соответствие правилам.
2. Вес дисков должен отвечать действительности, и должен быть проверен на соответствие правилам на протяжении последних 12 месяцев.
3. Убедиться, что взвешивание проходит в отведенное время и должным образом.
4. Убедиться, что вся информация, относительно действующих правил, доведена до всех участников соревнований и участники проинформированы о времени проведения соревнований.

На протяжении соревнований

1. Проверять вес, установленный на снаряде, равен ли он тому весу, который был объявлен спикером.

2. На протяжении соревнований любой судья, который имеет сомнения в целостности экипировки, должен обратить внимание других судей и они вместе должны проверить экипировку атлета. Если обнаружено нарушение относительно экипировки атлета, атлет будет снят с соревнований. Если нарушение не является значительным, атлет получает предупреждение.

7. Действия судьи, если он видит ошибки во время выполнения упражнения

Судья, который заметил ошибку в выполнении упражнения, должен подать сигнал после окончания выполнения упражнения. Он не может влиять на решение других судей, кроме случая, если ошибка подвергает опасности спортсмена или ассистентов.

8. Действия атлета относительно выяснения допущенных им нарушений

Атлет, который получил красный сигнал, имеет право уточнить у судьи причины незачета подхода лишь по окончании своего подхода (до приглашения на помост следующего за ним по списку спортсмена), а не в любой другой период времени. Судья обязан прокомментировать нарушение четко и коротко, с целью недопущения задержки проведения соревнований.

В случае оценки судей 2 к 1, атлет или его представитель имеет право в течение одной минуты подать апелляцию в жюри (при наличии видеозаписи его подхода надлежащего качества, по которой можно определить ошибку судей). Вместе с видеоматериалом, Атлет или его представитель передаёт жюри залоговую сумму, в размере 1000 российских рублей.

В случае признанием жюри факта ошибочного решения судей, залоговая сумма немедленно возвращается атлету или его представителю, а атлету предоставляется дополнительная попытка в конце раунда.

Оценка судей в спорной попытке изменению не подлежит.

В случае же если жюри признаёт оценку судей правильной, либо по видео **ОДНОЗНАЧНО** и **БЕЗОШИБОЧНО** нельзя определить правильность выполнения атлетом подхода, дополнительная попытка атлету не даётся, залоговая сумма атлету не возвращается и передаётся в кассу для дальнейшего расходования на усмотрение Главного судьи соревнований.

9. Влияние одного судьи на решение другого судьи

Ни один судья не должен влиять на принятие решения другим судьей.

10. Общение судей

Судьи могут консультироваться между собой или с любым должностным лицом соревнований с целью ускорения проведения соревнований, или исправления ошибок. Консультации должны быть короткими и общими, чтобы не мешать проведению соревнований. Атлет не несет ответственность за ошибки официальных лиц соревнований все недоразумения трактуются в его пользу.

Категорически запрещается судьям спорить друг с другом во время проведения соревнований, за исключением специально отведённых для этого мест (судейской комнате).

11. Внешний вид судьи

Мужчины: зимой – темный пиджак и брюки, светлая рубашка. Летом - белая рубашка и темные брюки.

Женщины: зимой - темный пиджак, темная юбка или брюки и белая блуза. Летом - платье, юбка или брюки и белая блуза или топ.

Судьи должны быть одеты аккуратно. Судья обязан иметь бэйдж с эмблемой APL.

9. Обязанности организаторов соревнований

1. Организаторы соревнований обязаны быть вежливыми и предупредительными с атлетами.

2. Организаторы соревнований могут принимать участия в соревнованиях в качестве атлетов и представителей атлетов.

3. Организаторы соревнований не могут ругаться или оскорбительно разговаривать с любым из должностных лиц соревнований, атлетами или болельщиками.

4. Организаторы соревнований не должны предоставлять преимущества любому атлету, команде или тренеру. Они должны принимать все решения независимо от своих отношений со спортсменами, командами и тренерами.

5. Звучание музыки не должно мешать выступлениям атлетов и работе судей.

6. Ни одному атлету не разрешено разминаться на соревновательном оборудовании, установленном на помосте.

7. Организаторы соревнований должны обеспечить магнием атлетов в разминочном зале и на помосте.