

УДК 615 /796
ББК 52.8 /75.0
Д11

Автор:
Дёшин Роман Геннадьевич –
врач по спортивной медицине, фармаколог

Рецензент:
Португалов Сергей Николаевич –
к.м.н., профессор

Дёшин Р.Г.
Д11 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешенных и запрещенных в спорте: справочник. – М.: Спорт, 2016. – 64 с.

ISBN 978-5-906839-20-6

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения подбора фармакологических препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен врачам и тренерам спортивных команд, спортсменам различных видов спорта.

УДК 615/796
ББК 52.8/75.0

ISBN 978-5-906839-20-6

© Дёшин Р.Г., текст, 2016
© Издательство «Спорт», издание,
оформление, 2016

Введение

Современный спорт, особенно спорт высших достижений, требует адекватного фармакологического обеспечения спортсменов.

Особенностью фармакологической поддержки в спорте является не только поиск наиболее эффективного средства, но и постоянная настороженность применения запрещенного препарата или субстанции, относящихся к категории допинга.

Огромное многообразие существующих средств фармакологической поддержки вызывает необходимость их систематизации.

В фармакологических справочниках, используемых в традиционной медицине, отсутствует информация о препаратах «запрещенных» в спорте, а существующий «запрещенный список препаратов», разрабатываемый ВАДА, не достаточно удобен в пользовании.

В связи с существующим в настоящее время дефицитом «совместных» справочников по спортивной фармакологии, для рационального и безопасного фармакологического обеспечения спортсменов, возникла необходимость в выпуске серии справочников данной направленности.

В справочнике представлены:

- перечень основных фармакологических групп и препаратов, используемых в практике спортивной подготовки,
- международные и торговые наименования фармакологических препаратов,
- список запрещённых в спорте субстанций и методов («Запрещённый список»).

Примечания:

1. В справочнике все препараты указаны по международным наименованиям, а (в скобках) перечислены их торговые названия.
2. Торговые названия препаратов, выделенные в тексте **жирным шрифтом**, относятся к зарубежному производству.
3. Препараты указанные «в кавычках», являются многокомпонентными (комбинированными или комплексными).
4. Препараты, относящиеся к «запрещенным», выделены в тексте **особым образом**.
5. Применение отдельных препаратов, включенных в «запрещенный список», имеет ряд особенностей – см. приложение.
6. При составлении данного справочника были использованы материалы «Реестра фармакологических препаратов», «Международного антидопингового агентства» и информация из других авторитетных источников.

I. Нутриенты (Пищевые вещества)

1. Протеины (белки)*

группа высокомолекулярных азотсодержащих органических соединений, молекулы которых построены из остатков аминокислот.

Аминокислоты (АК)*

Незаменимые	Заменимые
1. Валин (Вал)	1. Аланин (Ала)
2. Изолейцин (Иле)	2. Аспарагин (Асн)
3. Лейцин (Лей)	3. Аспарагиновая кислота (Аспаргат)
4. Лизин (Лиз)	4. Глицин (Гли) – см. стр. 15, 19
5. Метионин (Мет) – см. стр. 5, 21	5. Глутамин (Глн)
6. Треонин (Тре)	6. Глутаминовая кислота (Глутамат)
7. Триптофан (Трп)	7. Пролин (Про)
8. Фенилаланин (Фен)	8. Серин (Сер)
Условно незаменимые	9. Тирозин (Тир)
1. Аргинин (Арг) – см. стр. 21, 29	10. Цистеин (Цис)
2. Гистидин (Гис)	

BCAA (branch chain amino acids) – аминокислоты с разветвленными углеродными цепями: Валин, Изолейцин, Лейцин.

Нестандартные АК

- ГАМК (гамма-аминомасляная к-та) – см. стр. 15, 19
- Карнитин – см. стр. 5, 7, 10, 13, 29
- Креатин – см. стр. 20, 27, 28
- Орнитин – см. стр. 21, 29
- Таурин – см. стр. 5, 20
- Цитруллин – см. стр. 14, 29

* Аминокислоты и протеины входят в состав спортивного питания:

- Аминокислотные комплексы
- Протеины (белковые концентраты)
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты)
- Претренировочные и Посттренировочные комплексы

2. Липиды (жиры)

группа органических соединений, включающая жирные кислоты и их производные.

Жирные кислоты (ЖК)

1. Насыщенные (предельные) ЖК
2. Ненасыщенные (непредельные) ЖК
 - мононенасыщенные ЖК
 - полиненасыщенные ЖК (ПНЖК)* – эссенциальные ЖК

Полиненасыщенные омега-6 ЖК (линолевая, линоленовая)

- Масла: горчичное, кукурузное, льняное, оливковое, соевое
- Линетол
- Конлитол
- Конъюгированная линолевая кислота (CLA)

Полиненасыщенные омега-3 ЖК

(эйкозопентаеновая, докозогексаеновая)

- «Рыбий жир», «Омега-3»
- «Максепа», «Омакор»

Липотропные вещества (регуляторы липидного обмена)*

- Фосфолипиды (Лецитин) – см. стр. 21
- Холин (Вит.В4) – см. стр. 7, 10
- Инозит (Инозитол, Вит.В8) – см. стр. 7, 10
- Карнитин (L-карнитин, Вит.В11) – см. стр. 4, 7, 10, 13, 29
- Липоевая / Тиоктовая к-та (Вит.Н) – см. стр. 11, 13, 21
- Метионин – см. стр. 4, 21
- Бетаин – см. стр. 21
- Таурин – см. стр. 4, 20

* Полиненасыщенные ЖК и Липотропные вещества входят в состав спортивного питания.

3. Углеводы (сахара)*

группа органических (поли-гидрокси-карбонильных) соединений.

Моносахариды: глюкоза, фруктоза.

Олигосахариды: лактоза, сахароза, мальтоза.

Полисахариды: крахмал, декстрин, инулин, пектины.

Усвояемые углеводы:

- глюкоза, фруктоза, лактоза, сахароза, мальтоза;
- крахмал, декстрин, инулин.

Неусвояемые углеводы (клетчатка):

- пектины;
- целлюлоза.

4. Витамины*

группа низкомолекулярных метаболически активных органических соединений.

Водорастворимые

1. Вит.В1 (Тиамин)
2. Вит.В2 (Рибофлавин)
3. Вит.В3 (Вит.РР, Никотиновая к-та)
4. Вит.В5 (Пантотеновая к-та)
5. Вит.В6 (Пиридоксин)
6. Вит.В7 (Вит.Н, Биотин)
7. Вит.В9 (Вит.Вс, Фолиевая к-та)
8. Вит.В12 (Цианокобаламин)
9. Вит.С (Аскорбиновая к-та)
10. Вит.Р (Рутин)

Жирорастворимые

1. Вит.А (Ретинол)
2. Вит.Д (Кальциферолы)
3. Вит.Е (Токоферолы)
4. Вит.К (Нафтохиноны)

Витаминоподобные соединения

1. Вит.В4 (Холин)
2. Вит.В8 (Инозит)
3. Вит.В10 / Вит.Вх (ПАБК – пара-аминобензойная к-та)
4. Вит.В11 / Вит.Вт (Карнитин)
5. Вит.В13 (Оротовая к-та)
6. Вит.В15 (Пангамовая к-та)
7. Вит.В17 (Амигдалин)
8. Вит.Ф (ПНЖК – полиненасыщенные жирные к-ты)
9. Вит.Н (Липоевая / Тиоктовая к-та)
10. Вит. U (Метилметионин)

* Углеводы входят в состав спортивного питания:

- Изотоники (углеводно-витаминно-минеральные смеси / напитки)
- Энерготоники (углеводно-энергетические смеси / напитки)
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты)

* Витамины входят в состав поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

Препараты витаминов и поливитаминные комплексы

Препараты растительного происхождения

Сырьё, содержащее витамины алифатического ряда

- плоды Шиповника, масло Шиповника
- листья Первоцвета
- плоды, листья Смородины
- хвоя Лиственницы
- плоды Актинидии

Сырьё, содержащее витамины алициклического ряда

- плоды Рябины
- плоды Облепихи, масло Облепихи

Основные источники витаминов и минералов в рационе питания:

Цельные овощи, фрукты, ягоды;
Овощные, фруктовые, фруктово-ягодные салаты / напитки.

С целью адекватного обеспечения организма витаминами и минералами необходим приём поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов!

Пример: «Компливит», «Олиговит», «Селмевит», «Супрадин», «Витрум» и т.п.

Водорастворимые витамины

Группа витамина В1 (Тиамин)

- Тиамин (Вит.В1)
- Тиаминпирофосфат (Кокарбоксылаза) – кофермент «Комплигам-В», «Нейромультивит», «Нейротрат», «Тригамма»
- Бенфотиамин (**Бенфогамма**) – жирорастворимый аналог «Бенфолипен», «Комбилипен», «Мильгамма», «Полиневрин»

Группа витамина В2 (Рибофлавин)

- Рибофлавин (Вит.В2)
- Бензафлавин – производное рибофлавина «Цитофлавин»

Группа витамина В3 (Никотинаты)

- Никотиновая к-та (Вит.В3/РР, Ниацин) – см. стр. 13, 26
- Эндурацин
- Никотинамид
- «Цитофлавин», «Эпаргрисеовит»

Группа витамина В5 (Пантотенаты)

- Пантотеновая к-та (Вит.В5)
- Пантотенат кальция
- Декспантенол – производное пантотеновой к-ты

Группа витамина В6 (Пиридоксин)

- Пиридоксин (Вит.В6)
- Пиридоксальфосфат (Кодекарбоксылаза) – кофермент «Ангиовит», «Бенфолипен», «Комбилипен», «Комплигам-В», «Медивитан», «Мильгамма», «Нейромультивит», «Нейротрат», «Полиневрин», «Тригамма»

Группа витамина В9 (Фолаты)

- Фолиевая к-та (Вит.В9/Вс) – см. стр. 25
- Фолацин, «Ангиовит», «Медивитан», «Фолио», «Фолибер»
- Фолинат кальция (**Дализол, Лейковорин, Санфицинат**)

Группа витамина В12 (Кобаламины)

- Цианокобаламин (Вит.В12) – см. стр. 25
- Гидрокобаламин (Оксикобаламин) – активный метаболит
- Аденозилкобаламин (Кобамамид) – кофермент «Ангиовит», «Витогепат», «Фолибер», «Бенфолипен», «Комбилипен», «Комплигам-В», «Медивитан», «Мильгамма», «Нейромультивит», «Тригамма», «Эпаргрисеовит»

Группа витамина С

- Аскорбиновая к-та (Вит.С) – см. стр. 13, 26
- Галаскорбин
- «Аскорутин»

Группа витамина Р (Флавоноиды)

- Рутозид (Вит.Р, Рутин) – см. стр. 13, 26
- Кверцетин (Корвитин)
- Дигидрокверцетин (Диквертин)
- «Аскорутин»

Витаминоподобные соединения

- Вит.В4 (Холин) – см. стр. 5
- Вит. В7 / Н (Биотин)
- Вит.В8 (Инозит, Инозитол) – см. стр. 5
- Вит.В10 / Вит.Вх (ПАБК – пара-аминобензойная к-та)
- Вит.В11 / Вит.Вт (Карнитин) – см. стр. 4, 5, 13, 29
- Вит.В13 (Оротовая к-та) – см. стр. 20, 27
- Вит.В15 (Пангамовая к-та), Пангамат кальция
- Вит.В17 (Амигдалин)
- Вит.У (Метилметионин)

Жирорастворимые витамины

Группа витамина А (Ретинолы)

- Ретинол (Вит.А) – см. стр. 13
- масло Облепихи, масло Шиповника
- «Рыбий жир», «Аевит», «Тыквеол»

Препараты группы каротина

- Бетакаротен (Бета-каротин, **БетаТаб**, Каролин, Каротинил)
- «Веторон», «Каротолин»

Группа витамина Е (Токоферолы)

- Токоферол (Вит.Е) – см. стр. 13
- Токоферола ацетат (**Эвитол**)
- «Аевит», «Радевит»

Группа витамина D (Кальциферолы)

- Эргокальциферол (Вит.Д2), «Рыбий жир»
- Холекальциферол (Вит.Д3), (**Аквдетрим**, **Вигантол**, Видехол), «Остеокеа», «Кальцемин»
- Оксиколекальциферол (Альфакальцидол, **Альфа-Д3**, Оксидевит, **Этальфа**)
- Дигидротахистерол (**Тахистин**) – аналог вит.Д2
- Кальцитриол (**Остеотриол**, **Рокальтрол**)

Группа витамина К (Нафтохиноны)

- Филлохинон (Вит.К1)
- Менахинон (Вит.К2)
- Фитоменадион (Вит.К3)
- Викасол – синтетический аналог Вит.К

Витаминоподобные соединения

- Вит. F (ПНЖК – полиненасыщенные жирные к-ты) – см. стр. 5
- омега-3: линоленовая, эйкозапентаеновая, докозагексаеновая
- омега-6: линолевая, арахидоновая
- Вит. N / Липоевая к-та / Тиоктовая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогамма**, **Тиоктацид**, **Эспа-липон**), Липамид – см. стр. 5, 13, 21

5. Минеральные вещества*
*группа неорганических
 (макро- и микроэлементы) веществ.*

Макроэлементы (99%)

Эссенциальные (жизненнонеобходимые, незаменимые) химические элементы

Органогены	Остальные макроэлементы
О–кислород	Na–натрий – см. стр. 29
С–углерод	Cl–хлор – см. стр. 29
Н–водород	K–калий – см. стр. 20, 29
N–азот	Mg–магний – см. стр. 20, 29
P–фосфор – см. стр. 25, 28	Ca–кальций – см. стр. 30
S–сера	Fe–железо – см. стр. 24

Микроэлементы (1%)

Эссенциальные	Условно эссенциальные
Zn–цинк – см. стр. 13	Br–бром – см. стр. 19
Cu–медь – см. стр. 13, 25	F–фтор
I–йод	Li–литий
Co–кобальт – см. стр. 25	Si–кремний
Mn–марганец – см. стр. 13, 25	B–бор
Cr–хром	V–ванадий
Mo–молибден	Sn–олово
Se–селен – см. стр. 13	Ni–никель

* Минеральные вещества входят в состав минеральных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

II. Антиоксиданты и Антигипоксантаы
*группа препаратов, способствующих нейтрализации
 «свободных радикалов» в организме и/или улучшению
 утилизации организмом кислорода.*

Витамины, витаминоподобные вещества и микроэлементы

Витамины (А, Е, С, Р, РР) – см. стр. 7-11
 «Аевит», «Аскорутин», «Антоксинат», «Витрум-лайф», «Окситекс», «Оксилик», «Пикногенол», «Триовит», «Тривита», «Три-ви-плюс» и др.
 – Карнитин (L-карнитин, **Карнитен**, Элькар) – см. стр. 4, 5, 7, 29
 – Липовая / Тиоктовая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогаμμα**, **Тиоктацид**, **Эспа-липон**), Липамид – см. стр. 5, 11, 21
 – Янтарная кислота (Сукцинат), **Когитум** – см. стр. 16
 «Лимонтар», «Цитофлавин», «Энергостим», «Реамберин»
 – Убидекаренон (**Коэнзим-Q10**, Кудевита, Кудесан, **Убихинон**)
Микроэлементы (Zn, Se, Cu, Mn) – см. стр. 12
 – Цинк (**Цинкит**), Селен (Неоселен, **Селеназа**, Эбселен), «Селцинк»

Биопептиды и полипептидные биорегуляторы

– Цитохром-С (**Цито-Мак**)
 – Церулоплазмин (феррооксидаза)
 – Карнозин (Севетин)
 – Глутатион (**Глатион**, **Татионил**, **ТАД**), «БиоТАД»
 – **Актовегин**, Солкосерил – см. стр. 16, 26, 30

Метаболики с антиоксидантной и антигипоксической активностью

– Инозин (Рибоксин) – см. стр. 20, 21, 27,28
 – Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) – см. стр. 26
 – Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидант, Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Мексифин, Церекард) – см. стр. 26
 – Этилтиобензимидазол (Бемактор, Бемитил, Метапрот) – см. стр. 14, 16
 – Мельдоний (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) – допинг (S4.5)
 – Триметазидин (Ангиозил, Антистен, Депренорм, Кардитрим, **Предизин**, Предуктал, Римекор, Тридукард, Тримектал, **Триметазид**) – допинг (S4.5)

Препараты разных групп

с антиоксидантными и антигипоксическими свойствами

– Полидигидроксифенилентиосульфат натрия (Гипоксен)
 – Оксиэтиламмония метилфеноксиацетат (Трекрезан) – см. стр. 14
 – Диметилкобобутилфосфонилдиметилат (Димефосфон) – см. стр. 29

III. Адаптогены

группа препаратов с общетонизирующим и общеукрепляющим действием.

Препараты растительного происхождения

Растительное сырьё, содержащее гликозиды – сапонины

- корень Женьшеня (Гинсана, Гинсенг плюс),
- Витамины: «Витамакс», «Велмен», «Геримакс», «Гериавит», «Динамизан», «Витрум-Перфоменс», «Мультивитабс-Актив»
- корни Аралии (Сапарал)
- трава Якорцев (Трибулус) – см. стр. 27

Растительное сырьё, содержащее лиганды

- корневища и корни Элеутерококка
- корневища и корни Эхинопанакса
- плоды и семена Лимонника

Растительное сырьё, содержащее гликозиды – фенологликозиды

- корневища и корни Родиолы

Растительное сырьё, содержащее различные БАВ

- корневища с корнями Левзеи (Экдистен) – см. стр. 27
- листья Стеркулии

Препараты животного происхождения

- Панты (молодые рога) марала, изюбра или пятнистого оленя (Пантокрин, Рантарин), «Кропанол»
- Пчелиное маточное молочко (Апилак), «Апитонус» – см. стр. 30

Препараты синтетического происхождения

- Цитруллина малат (**Стимол**) – см. стр. 4, 29
- Ацетиламиноянтарная кислота (**Когитум**), «Лимонтар», «Цитофлавин»
- Сульбутиамин (**Энерион**)
- Оксипропиламмония метилфеноксипропионат (Трикрезан) – см. стр. 13
- Этилтиобензимидазол (Бемактор, Бемитил, Метапрот) – см. стр. 13, 16
- Мельдоний (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) – допинг (S4.5)
- Адамантилбромфениламин (Бромантан, Ладастен) – допинг (S6.a)

Комбинированные препараты

- «Би-Роял»
- «Сафинор»
- «Формула-А»

IV. Психотропные препараты (Препараты, регулирующие функции ЦНС)

1. Ноотропы

(Нейрометаболические стимуляторы)

Препараты растительного происхождения

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, **Мемоплант**, **Танакан**)

Производные пирролидина (рацетамы)

- Пирацетам (**Луцетам**, **Мемотропил**, **Ноотропил**, Нооцетам, **Пирабене**, **Пирамем**, **Пиратропил**, **Церебрил**), «Комбитропил», «Омарон», «Пирацезин», «Фезам», «Винпотропил»
- Прамирацетам (Прамистар)
- **Фенилпирацетам (Фенотропил, Фонтурацетам) – допинг (S6.a)**

Производные диметиламиноэтанола – см. стр. 17

- Деанола ацеглумат (Нооклерин, Деманол)
- Меклофеноксат (Ацефен, **Церутил**) – допинг (S6.б)

Предшественники ацетилхолина (холинергические препараты)

- Холина альфосцерат (**Глиатилин**, **Делесит**, **Церепро**, **Церетон**)
- Цитиколин (Нейпилепт, ЦДФ-холин, **Цераксон**)

Производные и аналоги ГАМК

- Гамма-аминомасляная кислота (Аминалон, **Гаммалон**)
- Никотиноил–ГАМК (Амилоносар, Пикамилон, Пиканоил), «Гитагамп»
- Аминофенилмасляная кислота (Анвифен, Ноофен, Фенибут) – стр. 19
- Гопантенная кислота (Гопантам, Пантогам, Пантокальцин)
- Гамма-оксибутират кальция (Нейробутал)

Аминокислоты и в-ва, влияющие на систему возбуждающих аминокислот

- Глицин, «Биотредин», «Элтацин» – см. стр. 4, 19
- Фенилацетилпролил-глицин (Ноопепт)

Производные пиридоксина – см. стр. 9

- Пиритинол (Пиридитол, Церебол, Энербол, **Энцефабол**)

Витаминоподобные препараты – см. стр. 7-11

- Ацетилкарнитин (Карницетин, **Ницетил**)
- Идебенон (Нейромет, Нобен, Целестаб)

Производные имидазола

– Этилтиобензимидазол (Бемактор, Бемитил, Метапрот) – см. стр. 13, 14

Полипептидные биорегуляторы

– **Актовегин** – см. стр. 13, 26, 30
– Липоцеребрин, Церебрамин
– Кортексин, Церебролизат, **Церебролизин**

Нейропептиды и их аналоги

– Семакс
– Селанк

Нейротропные препараты

– Глутаминовая кислота (Глутамат), Нооглютил – см. стр. 4
– Янтарная кислота (Сукцинат) – см. стр. 13
«Лимонтар», «Цитофлавин», «Энергостим», «Реамберин»
– Ацетиламиноянтарная кислота (**Когитум**)

Ампакины

(АМРА – АминоМетилизоксазолПропионовая к-та)

– Ампалекс (СХ-516)
– Фарампатор (СХ-691)

Препараты других фарм. групп с компонентом Ноотропного действия

Антиоксиданты и антигипоксанты – см. стр. 13

Адаптогены – см. стр. 14

Психостимуляторы – см. стр. 17

2. Психостимуляторы (Психотоники / Психоэнергизаторы)

Производные фенилэтиламина* – допинг (S6.б)

– Катин (Нор-псевдоэфедрин)	– Эфедрин – см. стр. 18
– Катинон (Норэфедрон)	– Псевдоэфедрин – см. стр. 18
– Меткатинон (Эфедрон)	– Метилэфедрин
– Метил-меткатинон (Мефедрон)	– Метил-псевдоэфедрин

Производные фенилалкиламина (Амфетамины)* – допинг (S6.а; S6.б)

– Амфетамин (Фенамин)
– Декстроамфетамин (D-Амфетамин, Декседрин)
– Метиламфетамин (Метамфетамин, Дезоксиэфедрин, Дезоксин, Метедрин)
– Этиламфетамин – допинг (S6.б)
– Диметиламфетамин (Диметамфетамин) – допинг (S6.б)
– Метилендиокси-амфетамин (MDA) – допинг (S6.б)
– Метилендиокси-метамфетамин (MDMA) – допинг (S6.б)
– Метилендиокси-этиламфетамин (MDEA) – допинг (S6.б)

Аналоги амфетамина – допинг (S6.а)

– Бензилпиперазин (BZP)
– Фенетиллин (Каптагон)
– Фенкамин

Производные фенилалкилпиперидина

– Метилфенидат (Меридил, Метадат, Метилин, Риталин) – допинг (S6.б)
– Пиридрол (Пипрадрол) – мониторинг

Производные фенилалкилсиднонимина (Сиднонимины)

– Мезокарб (Сиднокарб), «Сидноглутон» – допинг (S6.а)
– Фепрозиднин (Сиднофен)

Производные пурина (Метилксантины) – см. стр. 23, 26

– Кофеин (кофе, чай, матэ, кола, гуарана) – мониторинг

Производные диметиламиноэтанола – см. стр. 15

– Деанола ацеглумат (Нооклерин, Деманол)
– Меклофеноксат (Ацефен, Центрофеноксин, **Церутил**) – допинг (S6.б)

* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

Адреномиметики (α - и β -АМ)

Фенилэтиламины (Катехоламины)*

- Норэпинефрин (Норадреналин)
- Эпинефрин (Адреналин) – допинг (S6.6)

Симпатомиметики – см. «Амфетамины», стр. 17

- Эфедрин – допинг (S6.6)
 - «Солутан», «Бронхолитин», «Эфатин», «Теофедрин»
 - Псевдоэфедрин (Дифедрин) – допинг (S6.6)
 - «Гриппекс», «Грипэнд», «Каффетин Колд», «Клариназе», «Мульсинекс», «Нурофен Стопколд», «Ринасек», «Судафед», «Фервекс ринит»
 - Фенилпропаноламин (Норэфедрин) – мониторинг
- Тримекс**, «Колдакт», «Контак», «Оринол»

Селективные (избирательные) α_1 -АМ

- Фенилэфрин (Мезатон) – мониторинг
- «Адрианол», «Виброцил», «Колдрекс», «Терафлю»
- Этилэфрин (Фетанол), «Инфлубене» – допинг (S6.6)
- Норфенефрин (**Моликор**) – допинг (S6.6)

Аналептики

- Стрихнин – допинг (S6.6)
- Секуринин
- БемеGRID
- Этимизол
- Сульфокамфокаин
- Никетамид (Кордиамин) – допинг (S6.6)
- Пентетразол (Коразол) – допинг (S6.6)

Евгероики («усилители бодрствования»)

- Модафинил (**Провигил**) – допинг (S6.a)
- Адрафинил (**Олмифон**) – допинг (S6.a)
- Армодафинил (**Нуvigил**)

Препараты других фармакологических групп

- Кокаин – допинг (S6.a)
- Метилгексанамин (Диметиламин, Диметилпентиламин) – допинг (S6.6)
- Октопамин (Норсинефрин) – допинг (S6.6)
- Оксилофрин (Метилсинефрин) – допинг (S6.6)
- Синефрин – мониторинг
- Пемолин (Волитал) – допинг (S6.6)
- Этамиван (**Инстенон**) – допинг (S6.6)

* Препараты для местного применения не считаются запрещёнными.

3. Седативные (успокаивающие) препараты

Препараты растительного происхождения

Растительное сырьё, содержащее эфирные масла

- корневища с корнями Валерианы
- корневища и корни Пиона
- шишки Хмеля
- трава Мелиссы
- трава Пассифлоры

Растительное сырьё, содержащее гликозиды-флавоноиды

- трава Пустырника
- корневища и корни Шлемника

Разное растительное сырьё с седативным эффектом

- листья Мята
- трава Душицы
- корневища с корнями Синюхи
- плоды Боярышника
- трава Сушеницы
- экстракт травы Зверобоя (**Гелариум, Деприм, Негрустин**)

Комбинированные препараты

- «Броменвал» (валериана + боярышник + ментол + натрия бромид)
- «Валемидин» (валериана + пустырник + боярышник + мята + димедрол)
- «Валокордин», «Корвалол» (ЭБив + фенобарбитал + мята + хмель)
- «Валоседан» (фенобарбитал + валериана + хмель + боярышник + ревеня)
- «Валосердин» (ЭБив + фенобарбитал + душица + мята)
- «Валокормид» (ландыш + валериана + красавка + ментол + натрия бромид)
- «Допельгерц Виталотоник» (валериана + мелисса + хмель + боярышник)
- «Дормиплант» (валериана + мелисса)
- «Ново-Пассит» (валериана + мелисса + хмель, боярышник + зверобой + пассифлора)
- «Пассифит» (валериана + хмель + боярышник + чабрец + мята)
- «Персен» (валериана + мелисса + мята)
- «Седофлор» (боярышник + пустырник + мелисса + хмель + донник + кориандр)
- «Фито Ново-Сед» (боярышник + пустырник + мелисса + шиповник + эхинацея)
- «Фиторелакс» (боярышник + валериана)

«Дневные» транквилизаторы (анксиолитики / атарактики)

- Аминофенилмасляная кислота (Анвифен, Ноофен, Фенибут) – см. стр. 15
- Морфолиноэтилтиоэтоксипензимидазол (Афобазол)
- Тетраметилтетраазабициклооктандион (Адаптол, Мебикар, Мебикс)
- Этифоксин (**Стрезам**)

V. Органотропные препараты (Органопротекторы)

1. Кардиопротекторы

(от лат. *cor* – сердце, *protectione* – защита)

Препараты, содержащие ионы K⁺ и Mg²⁺

- Калия хлорид (Калий-Нормин, Калипоз-Пролонгатум)
- Калиево-глюкозо-инсулиновая смесь
- Магния сульфат (**Кормагnezин**),
- Магния цитрат (**Магнесол**), «Магне-В6»
- Калия и Магния аспарагинат (Аспаркам, **Панангин**)

Препараты, стимулирующие метаболические процессы

- Инозин (Рибоксин), «Цитофлавин» – см. стр. 13, 21, 27, 28
- Креатин – см. стр. 4, 27, 28
- Фруктозо-дифосфат (**FDP, Эзафосфина**), «Биофосфина» – см. стр. 28
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) – см. стр. 28
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**, Орокамаг) – см. стр. 7, 10, 27
- Таурин (Дибикор) – см. стр. 4, 5
- Мельдоний (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) – допинг (S4.5)
- Триметазидин (Антистен, Депренорм, Кардитрим, **Предизин, Предуктал, Римекор, Тридукард, Тримектал, Триметазид**) – допинг (S4.5)

Препараты других фарм. групп с кардиопротективным действием

Антиоксиданты и антигипоксанты – см. стр. 13

Метаболики – см. стр. 27-30

2. Гепатопротекторы (от лат. *hepar* – печень, *protectione* – защита)

Препараты растительного происхождения

- Расторопши экстракт, Силимарин (**Карсил, Легалон, Лепротек, Силегон**)
- Артишока экстракт (**Холебил, Хофитол, Цинарикс**)
- масло семян Тыквы (Витанорм, Тыквеол, Холенол)
- Кедростат, Максар, Ропрен

Комбинированные растительные препараты

- «Артехолин»
- «Гепатофальк», «Гепабене», «Гепафор»
- «Лив.52», «Валилив», «Сибектан»

«Эссенциальные» (незаменимые) фосфолипиды и их препараты

- Лецитин – см. стр. 5
- «Антралив», «Эссенциале», «Эссливер»
- «Фосфоглив», «Фосфонциале», «Эслидин»

Препараты разных фармакологических групп

- Липоевая / Тиоктовая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогамма, Тиоктацид, Эспа-липон**) – см. стр. 5, 11, 13
- Инозин (Рибоксин), Моликсан – см. стр. 13, 20, 27, 28
- Бетаин – см. стр. 5
- Аргинин (Глутаргин), «Гепамин» – см. стр. 4, 29
- Метионин – см. стр. 4, 5
- Адеметионин (Гептор, **Гептрал**)
- Орнитин (**Гепа-мерц**) – см. стр. 4, 29
- Урсодеоксихолевая к-та (Урсодез, Урсолив, **Урсосан, Урсофальк**)

Комбинированные препараты

- «Вигератин», «Гепатамин», «Гепатосан», «Сирепар»
- «Лаеннек», «Эрбисол»
- «Ремаксол», «Гепасол»

3. Пробиотики (Эубиотики)

группа препаратов микробного происхождения, нормализующих кишечный микробиоциноз.

Препараты, содержащие Бифидо-, Лактобактерии и др.

Бифидобактерии (Bifidobacterium)

- Бифидумбактерин, Бифидин, Бифилонг, Бифинорм, Пробифор
- «Бифилиз» (Bifidobacterium + Lysocim)
- «Бификол» (Bifidobacterium + Escherichia coli)
- «Бифиформ» (Bifidobacterium + Enterococcus)
- «Полибактерин», «Флорин» (Bifidobacterium + Lactobacillus)
- «Линекс» (Bifidobacterium + Lactobacillus + Enterococcus)

Лактобактерии (Lactobacillus)

- Лактобактерин, Ацилакт, Биобактон, Примадофилус
- «Аципол» (Lactobacillus + Saccharomyces)
- «Кипацид» (Lactobacillus + Lysocim)

Кишечные палочки (Escherichia coli)

- Колибактерин, Биофлор, Мутафлор

Препараты микробного происхождения, конкурентно вытесняющие условно-патогенные и патогенные микроорганизмы

Грибки / дрожжи (Saccharomyces)

- Энтерол

Спорообразующие бактерии (Bacillus)

- Бактисубтил, Бактиспорин, Биоспорин, Споробактерин
- Бактистатин

Пребиотики

Это препараты, стимулирующие рост и метаболическую активность собственной микрофлоры кишечника.

- Лактулоза (Дюфалак, Лизалак, Нормазе, Порталак)
- «Лактофильтрум», «Хилак»

Пищевые волокна (Клетчатка):

- пектин, целлюлоза, гемицеллюлоза (овощи, фрукты, злаки)

Синбиотики

Это препараты, сочетающие в себе свойства про- и пребиотиков.

4. Диуретические (мочегонные) препараты*

группа препаратов, усиливающих выделительную функцию почек.

Препараты растительного происхождения

Растительное сырьё, содеождающее эфирные масла

- почки, листья Берёзы
- плоды Можжевельника

Растительное сырьё, содержащее гликозиды – сапонины

- листья Ортосифона (почечный чай)
- трава Грыжника

Растительное сырьё, содержащее гликозиды – флавоноиды

- трава Горца / Спорыша
- трава Хвоща
- цветки Бузины
- цветки Василька
- трава Астрагала, «Фларонин»

Растительное сырьё, содержащее гликозиды – фенологликозиды

- листья Толочкнянки (Урифлорин)
- листья Брусники
- трава Леспедезы (Леспенефрил, Леспефлан, Леспефрил)

Комбинированные препараты

- «Канефрон»
- «Цистон»
- «Пилозурил»
- «Роватинекс»

Препараты других групп

Производные пурина (Ксантины) – см. стр. 26

* Диуретические препараты синтетического происхождения – допинг (S5)

VI. Гематотропные препараты (Препараты, влияющие на систему крови)

1. Препараты, стимулирующие эритропоэз *группа препаратов, повышающих уровень эритроцитов и гемоглобина.*

Препараты железа

Железа закисного сульфат

Гематоген

«Ферроплекс» (FeSO₄ + Вит.С)

«Феромед» (Фефол) – (FeSO₄ + Вит.Вс)

«Феррокаль» (FeSO₄ + фруктозо-дифосфат + лецитин)

«Активферрин» (FeSO₄ + L-серин)

«Активферрин Композитум» (FeSO₄ + Вит.: Вс + В12)

«Ферро-фольгамма» (FeSO₄ + Вит.: Вс + В12)

«Фефол-Вит» (FeSO₄ + Вит.: Вс + В1 + В2 + В3 + В6 + С)

«Фенюльс» (FeSO₄ + Вит.: Вс + В1 + В2 + В3 + В5 + В6 + С)

Препараты пролонгированного действия

Ферроградумет (Ферроград)

«Сорбифер-Дурулес» (FeSO₄ + Вит.С)

«Тардиферон» (FeSO₄ + мукопротеоза + Вит.: С + Вс)

Железа закисного хлорид

Гемофер

«Феррамид» (FeCl₂ + никотинамид)

Железа закисного лактат

«Гемостимулин» (Fe-лактат + CuSO₄)

«Фитоферролактол» (Fe-лактат + фитин)

Железа закисного фумарат

Хеферол, Ферретаб, Ферронат

«Ви-фер» (Fe-фумарат + Вит.: В12 + Вс + С + В1 + В2 + В3 + В6)

Железа закисного глюконат

Натрий-железоглюконатный комплекс (**Ферронал**)

Железа-гидроксид в комплексе с полимальтозой

(**Феррум-Лек, Мальтофер**)

«Биофер» (полимальтозный комплекс железа + Вит.Вс)

«Тотема» (Fe-глюконат + Mn-глюконат + Cu-глюконат)

Другие препараты стимулирующие эритропоэз

Витамины: В9, В12, В1, В2, В6, С, Е – см. стр. 7-11

Минералы: кобальт, медь, фосфор – см. стр. 12

Эритропоэтины (ЕРО / ЭПО) – допинг (S2)

– Эпоэтин-альфа (**Эпрекс, Эпоген, Эпокомб, Эпокрин, Эральфон**)

– Эпоэтин-бета (**Рекормон, Эритростим**)

– Эпоэтин-омега (**Эпомакс**)

– Дарбепозтин (**Аранесп**)

2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови

группа препаратов, улучшающих циркуляцию крови.

Препараты растительного происхождения

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, Мемоплант, Танакан)

Блокаторы синтеза тромбосана А₂ (ТХА₂)

Ингибиторы циклооксигеназы тромбоцитов

- Ацетилсалициловая к-та (Аспикор, **Аспирин**, Ацекардол, **Тромбо АСС**), «Кардиомагнил»
- Ацетилсалицилат лизина (**Аспизол**, Ацелизин, **Ласпал**)

Ингибиторы фосфодиэстеразы и аденозиндезаминазы (Ср-ва, повышающие содержание Аденозина и ЦАМФ в клетках и тканях)

Производные пурина (Ксантины)

- Теобромин – алкалоид, содержащийся в семенах какао
- Теофиллин – алкалоид, содержащийся в листьях чая и в зёрнах кофе
- Аминофиллин (Эуфиллин) – производное Теофиллина
- Дипрофиллин – производное Теофиллина
- Ксантинола никотинат – производное Теофиллина и Никотиновой к-ты (**Компламин**, Садамин, Теоникол)
- Пентоксифиллин – производное Теобромина (**Агапурин**, **Вазонит**, **Пентилин**, **Пентогексал**, **Пентомер**, **Трентал**)

Производные пиримидина

- Дипиридамол (**Курантил**, Коросан, **Персантин**)

Препараты других фарм. групп, улучшающие микроциркуляцию крови

- **Актовегин**, Солкосерил – см. стр. 13, 16, 30
- Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) – см. стр. 13
- Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидант, Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Мексифин, Церекард) – см. стр. 13
- Пирикарбат (**Ангиинин**, Пармидин, Пиридиноккарбамат)
- Кальция добезилат (**Доксилек**, **Доксиум**, **Докси-Хем**)
- Нафтидрофурил (**Дузодрил**, **Дузофарм**, **Нафтилюкс**, **Энелбин**)
- Сулодексид (Ангиофлюкс, **Вессел Дуэ**)

VII. Метаболики

(Препараты, стимулирующие метаболические процессы)

1. Анаболизаторы

группа препаратов, стимулирующих анаболические процессы в организме.

Анаболические стероиды* – допинг (S1)

- **Метандиенон** (**Метандростенолон**, **Дианабол**, **Неробол**)
- **Метандриол** (**Метиландростендиол**, **Новандрол**)
- **Оксиметолон** (**Анадрол**, **Анаполон**)
- **Оксандролон** (**Анавар**, **Оксандрин**)
- **Метенолон** (**Примоболан**)
- **Нандролон** (**Ретаболил**, **Феноболин**, **Дураболин**, **Нероболин**, **Тураболил**)
- **Этилэстренол** (**Ораболин**, **Силаболин**)
- **Станозолол** (**Винстрол**, **Станоболон**)
- **Норболетон** (**Генабол**)
- **Норэтандролон** (**Нилевар**)
- **Тренболон** (**Параболан**)

Анаболические нестероидные вещества / препараты**

- Аминокислоты – см. стр. 4
- Креатин – см. стр. 4, 20, 28
- Инозин (Рибоксин) – см. стр. 13, 20, 21, 28
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**, Орокамаг) – см. стр. 7, 10, 20
- Протодиосцин (Трибулус) – см. стр. 14
- Экдистерон (Экдистен) – см. стр. 14
- Эврикома
- Икариин
- Форсколин

* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

** Анаболизаторы входят в состав спортивного питания:
– Анаболические комплексы
– Предтренировочные и Посттренировочные комплексы

2. Энергизаторы

группа препаратов, повышающих энергетический потенциал организма.

Макроэрги (фосфагены) – высокоэнергетические вещества, способствующие сохранению и восстановлению запасов АТФ.

Производные пурина

- Аденозина монофосат (АМФ, **Аденокор**, Фосфаден)
- Трифосаденин (АТФ, Биосинт, **Фосфобион**), «АТФ-Лонг»
- Инозин (Рибоксин) – см. стр. 13, 20, 21, 27
- Креатин – см. стр. 4, 20, 27
- Фруктозо-дифосфат (**FDP**, **Эзафосфина**), «Биофосфина» – см. стр. 20
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) – см. стр. 20

3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния

Регидранты (оральные регидратационные соли)

- «Гастролит»
- «Гидровит»
- «Регидрон»
- «Цитраглюкосолан»

Изотоники (углеводно-витаминно-минеральные смеси / напитки)

pH-регуляторы (цитратные и бикарбонатные смеси / напитки)

- Калия цитрат (**Калинор**)
- «Марал» с цитратом натрия и др.

Препараты разных фарм. групп с антиацидотическим действием

- Аргинина аспарат (**Сарженор**),
- Аргинина глутамат (Глутаргин) – см. стр. 4, 21
- Цитруллина малат (**Стимол**) – см. стр. 4, 14
- Котиамин (Кокарбоксилаза) – см. стр. 9
- Карнитин (L-карнитин) – см. стр. 4, 5, 7, 13
- Димефосфон – см. стр. 13
- Трометамол (Трисамин)

Растворы электролитов для инфузий*

- «Дисоль», «Ацесоль», «Хлосоль», «Трисоль»
- «Квинтасоль»
- «Мафусол»
- «Реосорбилакт», «Сорбилакт»
- «Рингер ацетат», «Рингер лактат», «раствор Хартмана»

Корректоры мочевинообразования и выделения

Гепатопротекторы (Аргинин, Орнитин, Цитруллин и др.) – см. стр. 21
Диуретики (Леспенефрил, «Пилозурил» и др.) – см. стр. 23

* Внутривенные инъекции и/или инфузии в объёме более 50 мл в течение 6-ти часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи, расцениваются как запрещённый метод – допинг (M2)

4. Разные стимуляторы метаболических процессов

Корректоры метаболизма хрящевой ткани (Хондропротекторы)

- Глюкозамин (Аминоартрин, Дона, Эльбона, Юниум)
- Хондроитин (Артрадол, Структум, Хондрогард, Хондроксид, Хондролон)
- Гликозаминогликан-пептидный комплекс (Биартрин, Румалон)

Комбинированные хондропротекторы

- «Артра», «Терафлекс», «Хондрофлекс», «Инолтра»

Другие хондропротекторы

- Гиалуронат (Синовиаль, Гиалган)
- Алфлутоп
- Пиаскледин

Разные биогенные стимуляторы метаболических процессов

- сок Алоэ
- сок Каланхоэ
- жидкий экстракт из Чаги (Бефунгин)
- Мумиё («горная смола»)
- «Апи»-препараты: – см. стр. 14
- Прополис («пчелиный клей»)
- Пчелиное маточное молочко (Апилак)
- Цветочная пыльца, Обножка, Перга
- **Актовегин**, Солкосерил – см. стр. 13, 16, 26

Препараты других фарм. групп, стимулирующие метаболические процессы

Витамины – см. стр. 7-11

Адаптогены – см. стр. 14

VIII. Иммуотропные препараты (Препараты, стимулирующие процессы иммунитета)

1. Препараты для иммунопрофилактики

Препараты, создающие активный искусственный иммунитет

- Вакцины
- Анатоксины

Препараты, создающие пассивный искусственный иммунитет

- Сыворотки крови
- Иммуноглобулины (ИГ)

Препараты, предназначенные для экстренной профилактики и задерживающие развитие возбудителя в инфицированном организме

- Некоторые вакцины (антирабическая) и анатоксины (противостолбнячный)
- Бактериофаги (БФ)
- Интерфероны (ИФ)

Иммуномодуляторы

- эндогенные (иммуоцитокнины)
- экзогенные (адьюванты)

2. Иммуностимуляторы (Иммуномодуляторы / Иммунокорректоры)

Препараты растительного происхождения

- трава Эхинацеи (сок, настойка, экстракт)
(Имунал, Иммунонорм, Эхинабене)
- «Синупрет», «Тонзилгон»

Препараты гормонов вилочковой железы (тимуса)

Полипептиды

- Вилозен
- Тактивин, Тималин, Тимоптин
- Тимактид
- Миелопид

Интерфероны

(α -лейкоцитарный, β -фибробластный и γ -лимфоцитарный)

Интерфероны – группа эндогенных низкомолекулярных белков, обладающих противовирусной и иммуномодулирующей активностью.

α -Интерферон

- Интерферон лейкоцитарный человеческий

Рекомбинантный α -интерферон

- Интерферон альфа (**Альфаферон**, Виферон, Генферон, Гриппферон, Интераль, Локферон, Реаферон и др.), «Кипферон»

Интерфероногены (Индукторы эндогенного ИФ)

- Умифеновир (Арбидол)
- Кагоцел
- Метилглюкамина акридоацетат (Циклоферон)
- Тилорон (Амиксин, Лавомакс)
- Криданимод (Неовир)
- Полиаденил-уридилловая к-та (Полудан)
- Инозин пранобекс (**Гроприносин, Изопринозин**)
- Имидазолэтанамид пентандиовой к-ты (Дикарбамин, Ингавирин)

Препараты микробного и дрожжевого происхождения

- Продигиозан
- Пирогенал
- «Имудон»
- «ИРС-19» (иммуномодулирующий респираторный спрей)
- «Рибомунил»
- «Бронхо-мунал», «Бронхо-Ваксом»
- Глюкозаминилмурамилдипептид (Ликопид)

Разные иммуностимуляторы

Пептидные иммуностимуляторы

- Тимоген, «Цитовир-3»
- Имунофан
- Гепон
- Имуномакс

Другие иммуностимуляторы

- Оциллококцинум
- Пентоксил
- Оксиметилурацил (Иммурег)
- Натрия рибонуклеат (Ридостин)
- Натрия дезоксирибонуклеат (Дезоксинат, Деринат), «Ферровир»
- Аминодигидрофталазиндион (Галавит, Тамерит)
- Азоксимера бромид (Полиоксидоний)
- Глутоксим

Препараты других фарм. групп с иммуностимулирующим действием

Витамины и минералы – см. стр. 7-12

Адаптогены – см. стр. 14

Пробиотики – см. стр. 22

Разные стимуляторы метаболических процессов – см. стр. 30

Приложение

Добинг (*doping*, от англ. *dope* – давать наркотики) – фармакологические препараты и методы, искусственно повышающие физическую, эмоциональную работоспособность и спортивный результат.

Всемирный антидопинговый кодекс (ВАДА) Запрещённый список

Субстанции и методы, запрещённые всё время

(во внесоревновательный и соревновательный периоды)

Запрещённые субстанции (S)

- S1 – Андрогены; Анаболические стероиды и их аналоги
- S2 – Гормоны пептидного строения; Факторы роста и их аналоги
- S3 – Бета-2 агонисты (β2-Адреномиметики)
- S4 – Гормоны; Антагонисты гормонов; Модуляторы метаболизма
- S5 – Диуретики; Маскирующие агенты

Запрещённые методы (M)

- M1 – Манипуляции с кровью и её компонентами
- M2 – Химические и Физические манипуляции
- M3 – Генный допинг

Субстанции и методы, запрещённые в соревновательный период

- S6 – Стимуляторы (Адреномиметики; Психостимуляторы и т.п.)
- S7 – Наркотики
- S8 – Каннабиноиды; Каннабимиметики
- S9 – Глюкокортикостероиды (ГКС) – в/м, в/в, per os, per rectum

Субстанции, запрещённые в отдельных видах спорта (P)

- P1 – Алкоголь (этанол)
- P2 – Бета-Адреноблокаторы

Особые субстанции*

S3; S4.1-S4.3; S5; S6.6; S7; S8; S9; P1; P2

* В Запрещённом списке специально обозначаются «особые субстанции», употребление которых может рассматриваться как непреднамеренное ввиду их общедоступности или ввиду сомнительности их способности влиять на спортивные результаты.

Нарушение антидопингового правила в результате использования этих субстанций может караться менее строгими санкциями, если будет установлено, что спортсмен использовал данную субстанцию не для улучшения своих спортивных результатов.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2016

(Использованы материалы «РУСАДА»:
<http://www.rusada.ru/documents>)

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу 1 января 2016 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *Запрещённые Субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещённых Методов* M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

Андростендиол,
Андростендион,
Боландиол,
Боластерон,
Болденон,
Болдион,
Гестринон,
Гидрокситестостерон,
Даназол,
Дегидрохлорметилтестостерон,
Дезоксиметилтестостерон,
Дростанолон,
Калустерон,
Квинболон,
Клостебол,
Местанолон,
Местеролон,
Метандиенон,
Метандриол,
Метастерон,
Метенолон,
Метилдиенолон,
Метилнортестостерон,
Метилтестостерон,
Метриболон,
Миболерон,
Нандролон,
Норандростендион,
Норболетон,
Норклостебол,
Норэтандролон,
Оксаболон,

* Для целей данного раздела:

Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

Оксандролон,
Оксиместерон,
Оксиметолон,
Простанозол,
Станозолол,
Стенболон,
Тетрагидрогестринон,
Тренболон,
Флуоксиместерон,
Формеболон,
Фуразабол,
Этилэстренол.

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные* ААС при экзогенном введении:

Андростендиол,
Андростендион,
Дигидротестостерон,
Прастерон (Дегидроэпиандростерон, DHEA),
Тестостерон,
а также их метаболиты и изомеры, но не ограничиваясь ими:
Андростандиол,
Андростерон,
Гидроксиандростанон,
Гидрокси-дегидроэпиандростерон,
Кето-дегидроэпиандростерон,
Норадростерон,
Норэтиохоланолон,
Эпи-дигидротестостерон,
Эпитестостерон,
Этиохоланолон.

2. Другие анаболические агенты, но не ограничиваясь ими:

Зеранол,
Зилпатерол,
Кленбутерол,
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, Андарин и Остарин),
Тиболон.

* Для целей данного раздела:

Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ.

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

1.1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая, например, **Эритропоэтин (EPO), Дарбепоэтин (dEPO), EPO-Fc, Пептидные ЭПО-миметики (EMP),** например, **CNTO 530, Пегинесатид (Гематид) и Метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA).**

1.2. Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например, **ARA-290, Asialo EPO и Карбомилированный ЭПО.**

2. Стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например **Кобальт и FG-4592; Активаторы HIF,** например, **Аргон, Ксенон.**

3. Хорионический гонадотропин (CG), Лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, **Бусерелин, Гонадорелин, Лейпрорелин** – запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, **Кортикорелин.**

5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая **Гормон роста рилизинг-гормон (GHRH) и его аналоги,** например, **CJC-1295, Серморелин и Тесаморелин; Секретогоги гормона роста (GHS),** например, **Грелин и Грелинг-миметики,** например, **Анаморелин и Ипаморелин; Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs),** например, **Алексаморелин, GHRP-6, Гексарелин и Пралморелин (GHRP-2).**

Кроме того запрещены следующие факторы роста:

Инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1),

Фактор роста фибробластов (FGFs),

Гепатоцитарный фактор роста (HGF),

Механические факторы роста (MGFs),

Тромбоцитарный фактор роста (PDGF),

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF),

а также любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l), за исключением:

Сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг), Формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и Сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче Сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или Формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат является следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены:

1. **Ингибиторы ароматазы**, но не ограничиваясь ими:

Аминоглютетимид,

Анастрозол,

Андростатриендион, Андростентрион,

Летрозол,

Тестолактон,

Форместан,

Экземестан.

2. **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, но не ограничиваясь ими: **Ралоксифен, Тамоксифен, Торемифен.**

3. **Другие антиэстрогенные субстанции**, но не ограничиваясь ими: **Кломифен, Фулвестрант, Циклофенил.**

4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**, но не ограничиваясь ими: **Ингибиторы миостатина.**

5. **Модуляторы метаболизма:**

5.1. **Агонисты аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK)**, например, **5-амино-4-имидазолкарбоксамид рибозид (AICAR);**

Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, **GW 1516;**

5.2. **Инсулины и инсулин-миметики;**

5.3. **Мельдоний;**

5.4. **Триметазидин.**

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Диуретики и маскирующие агенты запрещены.

Маскирующие агенты включают:

Диуретики,

Десмопрессин,

Пробенецид,

Увеличители объема плазмы (например, **Глицерол**, внутривенное введение **Альбумина, Декстрана, Гидроксиэтилированного крахмала и Маннитола**).

Диуретики включают:

Амилорид,

Ацетазоламид,

Буметанид,

Ваптань (например, Толваптан),

Индапамид,

Канренон,

Метолазон,

Спиринолактон,

Тиазиды (например, Хлоротиазид, Гидрохлоротиазид),

Триамтерен,

Фуросемид,

Хлорталидон,

Этакриновую кислоту

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом, за исключением: Дроспиренона, Памаброма; локально применяемых Дорзоламида и Бринзоламида, а так же местного введения Фелипрессина при анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, Сальбутамола, Формотерола, Катина, Эфедрина, Метилэфедрина и Псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения, или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, **применение фторпроизводных, эфпроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина** (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

2. Запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедурах или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы включая в соответствующих случаях все оптические изомеры (например, -d и -l).

Стимуляторы включают:

а: Стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

Адрафинил,
Амифеназол,
Амфепрамон,
Амфетамин,
Амфетаминил,
Бензилпиперазин,
Бенфлюорекс,
Бромантан,
Клобензорекс,
Кокаин,
Кропропамид,
Кротетамид,
Мезокарб,
Метамфетамин,
Метиламфетамин,
Мефенорекс,
Мефентермин,
Модафинил,
Норфенфлюрамин,
Прениламин,
Пролинтан,
Фендиметразин,
Фенетиллин,
Фенилпирацетам (Фонтурацетам),
Фенкамин,
Фенпропорекс,
Фентермин,
Фенфлюрамин,
Фурфенорекс.

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям (примеры):

Бензфетамин,
Гептаминол,
Гидроксиамфетамин (Парагидроксиамфетамин),
Диметиламфетамин,
Изометептен,
Катин*, Катинон и его аналоги (например, Мефедрон, Метедрон),
Левметамфетамин,
Меклофеноксат,
Метилгексанамин (Аминометилгексан, Геранамиин,
Диметил-Пентиламин),
Метилендиоксиамфетамин (Тенамфетамин),
Метилендиоксиметамфетамин,
Метилфенидат,
Метилэфедрин,**
Никетамид,
Норфенефрин,
Оксилофрин (Метилсинефрин),
Октопамин,
Пемолин,
Пентетразол,
Пропилгекседрин,
Псевдоэфедрин*,**
Селеджилин,
Сибутрамин,
Стрихнин,
Туаминогептан,
Фампрофазон,
Фенбутразат,
Фенилэтиламин и его производные,
Фенкамфамин,
Фенметразин,
Фенпрометамин,

* Катин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

** Метилэфедрин и Эфедрин попадают в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

*** Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

Эпинефрин* (Адреналин),
Этамиван,
Этиламфетамин,
Этилефрин,
Эфедрин*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2016 год**.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

Бупренорфин,
Гидроморфон,
Декстроморамид,
Диаморфин (Героин),
Метадон,
Морфин,
Оксикодон,
Оксиморфон,
Пентазоцин,
Петидин,
Фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, Каннабис, Гашиш, Марихуана) или синтетические Дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики (например, «Spice» (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

* Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) Эпинефрина (Адреналина) либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

** Включенные в Программу мониторинга на 2016 год субстанции (Бупропион, Кофеин, Никотин, Пипрадрол, Синефрин, Фенилпропаноламин, Фенилэфрин) не являются запрещенными субстанциями.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта.

Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови.

Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Стрельба из лука (WA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS)
- Подводное плавание (CMAS)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)
- Стрельба из лука (WA) (также запрещены во внесоревновательный период)

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

**Алпренолол, Атенолол, Ацебутолол,
Бетаксолол, Бисопролол, Бунолол,
Карведиол, Картеолол,
Лабеталол, Левобунолол,
Метипранолол, Метопролол,
Надолол,
Оксспренолол,
Пиндолол, Пропранолол,
Соталол,
Тимолол,
Целипролол,
Эсмолол.**

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2016 ГОДА*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2016 год:

1. Стимуляторы:

Только в соревновательный период:

Бупропион,
Кофеин,
Никотин,
Пипрадрол,
Синефрин,
Фенилпропаноламин,
Фенилэфрин.

2. Наркотики:

Только в соревновательный период:

Митрагинин,
Трамадол.

3. Телмисартан:

В соревновательный и во внесоревновательный периоды.

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение, которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте»

Алфавитный указатель фармакологических препаратов

ARA-290	38	Альфа ДЗ	11
Asialo-EPO	38	Альфакальцидол	11
CJC-1295	38	Альфаферон	32
CNTO-530	38	Амигдалин	7, 10
EPO-Fc	38	Амиксин	32
FDP	20, 28	Амилоносар	15
FG-4592	38	Амилорид	41
GHRP-6	38	Аминалон	15
Агапурин	26	Аминоартрин	30
Агенты, изменяющие функции		Аминоглутетимид	40
миостатина	40	Аминодигидрофталазиндион	33
Агенты, стимулирующие выработку		Амино-имидазолкарбоксамид	
эритропоэтина	38	рибозид	
Агонисты блока PPARδ – аденозин-		AICAR	40
монофосфат-активируемой про-		Аминокислоты	
теинкиназы		BCAA	4, 27
АМПК	40	Аминометилгексан	44
Агонисты дельта-рецептора,		Аминофенилмасляная	
активирующего пролиферацию		кислота	15, 19
пероксиом		Аминофиллин	26
PPARδ	40	Амифеназол	43
Адамантилбромфениламин	14	Ампалекс	16
Адаптол	19	Амфепрамон	43
Адеметионин	21	Амфетамин	17, 43
Аденозилкобаламин	9	Амфетаминил	43
Аденозин		Анаболические андрогенные	
АМФ	28	стероиды	
Аденокор	28	ААС	36
Адрафинил	18, 43	Анавар	27
Адреналин	18, 44	Анадрол	27
Адрианол	18	Анаморелин	38
Аевит	11, 13	Анаполон	27
Азоксимера бромид	33	Анастрозол	40
Аквадетрим	11	Анвифен	15, 19
Активаторы HIF	38	Ангинин	26
Актиферрин	24	Ангиовит	9
Актовегин	13, 16, 26, 30	Ангиозил	13, 20
Алексаморелин	38	Ангиофлюкс	26
Алкоголь	46	Андарин	37
Алпренолол	46	Андростандиол	37
Алфлутоп	30	Андростатриендион	40

Андростендиол	36, 37	Бендрофлуметиазид	41
Андростендион	36, 37	Бензафлавин	9
Андростентрион	40	Бензилпиперазин	
Андростерон	37	VZP	17, 43
Антистен	13, 20	Бензфетамин	44
Антиэстрогенные субстанции	40	Бенфлуорекс	43
Антоксинат	13	Бенфогамма	9
Антралив	21	Бенфолипен	9
Апилак	14, 30	Бенфотиамин	9
Апитонус	14	Берлитион	11, 13, 21
Аранесп	25	Бета-2 агонисты	39
Арбидол	32	Бета-блокаторы	46
Аргинин	4, 21, 29	Бетаин	5, 21
Аргон	38	Бетакаротен	11
Армодафинил	18	Бета-каротин	11
Артехолин	21	Бетаксолол	46
Артра	30	БетаТаб	11
Артрадол	30	Бефунгин	30
Аскорбиновая кислота	7, 10	Биартрин	30
Аскорутин	10, 13	Билобил	15, 26
Аспаркам	20	Биобактон	22
Аспизол	26	Биосинт	28
Аспикор	26	Биоспорин	22
Аспирин	26	БиоТАД	13
Атенолол	46	Биотин	7, 10
АТФ-Лонг	28	Биотредин	15
Афобазол	19	Биофер	24
Ацебутолол	46	Биофлор	22
Ацекардол	26	Биофосфина	20, 28
Ацелизин	26	Би-Роял	14
Ацесоль	29	Бисопролол	46
Ацетазоламид	41	Бифидин	22
Ацетиламиноянтарная кислота ...	14	Бифидумбактерин	22
Ацетилкарнитин	15	Бификол	22
Ацетилсалицилат лизина	26	Бифилиз	22
Ацетилсалициловая кислота	26	Бифилонг	22
Ацефен	15, 17	Бифинорм	22
Ацилакт	22	Бифиформ	22
Аципол	22	Боландиол	36
Бактиспорин	22	Боластерон	36
Бактистатин	22	Болденон	36
Бактисубтил	22	Болдион	36
Бемактор	13, 14, 16	Бромантан	14, 43
Бемегрид	18	Броменвал	19
Бемитил	13, 14, 16	Бронхо-Ваксом	33

Бронхолитин	18	Вит. D	7, 11
Бронхо-мунал	33	Вит. E	7, 11, 25
Буметанид	41	Вит. F	7, 11
Бунолол	46	Вит. H	7, 10
Бупренорфин	45	Вит. K	7, 11
Бупропион	47	Вит. N	5, 7, 11
Бусерелин	38	Вит. P	7, 10
Вазонит	26	Вит. PP	7, 9
Валемидин	19	Вит. U	7, 10
Валилив	21	Витамакс	14
Валокордин	19	Витамины	7, 13, 14, 25, 30, 33
Валокормид	19	Витанорм	21
Валоседан	19	Витогепат	9
Валосердин	19	Витрум Лайф	13
Велмен	14	Витрум Перфоменс	14
Вессел Дуэ	26	Ви-фер	24
Веторон	11	Виферон	32
Виброцил	18	Волигал	18
Вигантол	11	Галавит	33
Вигератин	21	Галаскорбин	10
Видехол	11	Гамма-аминомасляная кислота	
Викасол	11	ГАМК	4, 15
Вилозен	32	Гаммалон	15
Винпотропил	15	Гастролит	29
Винстрол	27	Гашиш	45
Вит. А	7, 11	Гейнеры	4, 6
Вит. В1	7, 9, 24, 25	Гексарелин	38
Вит. В10	7, 10	Гелариум	19
Вит. В11	5, 7, 10	Гематид	38
Вит. В12	7, 9, 24, 25	Гематоген	24
Вит. В13	7, 10	Гемостимулин	24
Вит. В15	7, 10	Гемофер	24
Вит. В17	7, 10	Генабол	27
Вит. В2	7, 9, 24, 25	Генферон	32
Вит. В3	7, 9, 24	Гепабене	21
Вит. В4	5, 7, 10	Гепа-мерц	21
Вит. В5	7, 9, 24	Гепамин	21
Вит. В6	7, 9, 24, 25	Гепасол	21
Вит. В7	7, 10	Гепатамин	21
Вит. В8	5, 7, 10	Гепатосан	21
Вит. В9	7, 9, 25	Гепатофальк	21
Вит. Вc	7, 9, 24	Гепатоцитарный фактор роста	
Вит. Вt	7, 10	HGF	38
Вит. Вx	7, 10	Гепафор	21
Вит. С	7, 10, 24, 25	Гепон	33

Гептаминол	44	Грелин миметики	38
Гептор	21	Гриппекс	18
Гептрал	21	Гриппферон	32
Геранамин	44	Грипэнд	18
Гериавит	14	Гроприносин	32
Геримакс	14	Гуарана	17
Героин	45	Дализол	9
Гестрион	36	Даназол	36
Гиалган	30	Дарбепозтин	
Гиалуронат	30	дЕРО	25, 38
Гидровит	29	Деанола ацеглумат	15, 17
Гидроксиамфетамин	44	Дегидрохлорметилтестостерон	36
Гидроксиандростанон	37	Дегидроэпиандростерон	
Гидрокси-дегидроэпиандростерон	37	ДНЕА	37
Гидроксигестостерон	36	Дезоксиметилтестостерон	36
Гидроксокобаламин	9	Дезоксин	17
Гидроморфон	45	Дезоксинат	33
Гидрохлоротиазид	41	Дезоксиэфедрин	17
Гинос	15, 26	Декседрин	17
Гинсана	14	Декспантенол	9
Гинсенг плюс	14	Декстрин	6
Гипоксен	13	Декстроамфетамин	17
Гитагамп	15	Декстроморамид	45
Глатион	13	Делецит	15
Глиатилин	15	Деманол	15, 17
Гликозаминогликан-пептидный		Депренорм	13, 20
комплекс	30	Деприм	19
Глицин	4, 15	Деринат	33
Глутаминовая кислота		Десмопрессин	41
Глутамат	4, 16	Диаморфин	45
Глутаргин	21, 29	Дианабол	27
Глутатион	13	Дибикор	20
Глутоксим	33	Дигидрокверцетин	10
Глюкоза	6	Дигидротахистерол	11
Глюкозамин	30	Дигидротестостерон	37
Глюкозаминилмурамилдипептид	33	Дикарбамин	32
Глюкокортикоиды	45	Диквертин	10
Гонадорелин	38	Диметамфетамин	17
Гопантам	15	Диметиламиламин	18
Гопантенная кислота	15	Диметиламфетамин	17, 44
Гормон роста		Диметилкобобутилфосфонил-	
GH	38	диметилат	13
Гормон роста релизинг-гормон		Диметилпентиламин	18
GHRH	38	Диметил-пентиламин	44
Грелин	38	Димефосфон	13, 29

Динамизан.....	14	Инсулиноподобный фактор роста 1		Кверцетин	10	Кропанол.....	14
Дипиридамол.....	26	IGF-1	38	Квинболон	36	Кропропамид	43
Дипрофиллин.....	26	Интераль.....	32	Квintasоль.....	29	Кротетамид	43
Дисоль.....	29	Интерферон.....	32	Кедростат.....	21	Ксантинола никотинат.....	26
Диуретики	29, 41	Инфлубене	18	Кето-дегидроэпиандростерон	37	Ксенон	38
Дифедрин	18	Йод.....	12	Кипацид.....	22	Кудевита.....	13
Доксилек	26	Ипаморелин	38	Кипферон.....	32	Кудесан.....	13
Доксиум	26	ИРС-19.....	33	Клариназе.....	18	Курантил	26
Докси-Хем	26	Кагоцел.....	32	Кленбутерол	37	Лабеталол	46
Дона	30	Калий.....	12, 20, 29	Клобензорекс	43	Лавомакс.....	32
Допельгерц.....	19	Калий-Нормин.....	20	Кломифен	40	Ладастен	14
Дормиплант.....	19	Калинор	29	Клостебол	36	Лаеннек.....	21
Дростанолон	36	Калипоз-Пролонгатум.....	20	Кобальт.....	12, 25, 38	Лактобактерин.....	22
Дузодрил	26	Калия и Магния аспарагинат.....	20	Кобамамид.....	9	Лактофильтрум.....	22
Дузофарм	26	Калия оротат.....	20, 27	Когитум	13, 14, 16	Лактулоза.....	22
Дураболин	27	Калустерон	36	Кодекарбоксилаза.....	9	Ласпал	26
Дюфалак.....	22	Кальцемин.....	11	Кокаин	18, 43	Левметамфетамин	44
Железо.....	12, 24	Кальций.....	12	Кокарбоксилаза.....	9, 29	Левобунолол	46
Зеранол	37	Кальцитриол.....	11	Колдакт.....	18	Легалон	21
Зилпатерол	37	Кальциферол.....	7, 11	Колдрекс.....	18	Лейковорин	9
Идебенон.....	15	Кальция добезилат.....	26	Колибактерин.....	22	Лейпрорелин	38
Изометептен	44	Канефрон.....	23	Комбилипен.....	9	Лепротек	21
Изопринозин	32	Каннабиноиды	45	Комбитропил.....	15	Леспенефрил	23, 29
Изотоники.....	6, 29	Каннабис	45	Компламин	26	Леспефлан.....	23
Икариин.....	27	Канренон	41	Комплигам-В.....	9	Леспефрил.....	23
Имидазолилэтанамид		Каптагон	17	Конлитол.....	5	Летрозол	40
пентандиовой кислоты.....	32	Карбомилированный ЭПО	38	Контакт.....	18	Лецитин.....	5, 21
Иммуномакс.....	33	Карведиол	46	Конъюгированная линолевая		Лив.52.....	21
Иммуном	32	Кардиоксипин.....	13, 26	кислота		Лизалак.....	22
Иммурег.....	33	Кардиомагнил.....	26	CLA.....	5	Ликопид.....	33
Имудон.....	33	Кардионат.....	13, 14, 20	Коразол	18	Лимонтар.....	13, 14, 16
Имунал	32	Кардитрим.....	13, 20	Корвалол.....	19	Линекс.....	22
Имунофан.....	33	Карнитен	13	Корвитин.....	10	Линетол.....	5
Ингавирин.....	32	Карнитин.....	4, 5, 7, 29	Кордиамин	18	Липамид.....	11, 13
Ингибиторы ароматазы	40	L-карнитин.....	5, 10, 13, 29	Кормagneзин	20	Липоевая кислота.....	5, 7, 11, 13, 21
Ингибиторы миостатина	40	Карницетин.....	15	Коросан.....	26	Липоцеребрин.....	16
Индапамид	41	Карнозин.....	13	Кортексин.....	16	Локферон.....	32
Инозин.....	13, 20, 21, 27, 28	Каролин.....	11	Кортикорелин	38	Луцетам	15
Инозин пранобекс.....	32	Каротинил.....	11	Кортикотропины	38	Лютеинизирующий гормон	
Инозит.....	5, 7, 10	Каротинил.....	11	Котиамин.....	29	ЛН	38
Инозитол.....	5, 10	Карсил	21	Кофеин.....	17, 47	Магне-В6.....	20
Инолтра.....	30	Картеолол	46	Коэнзим-Q10	13	Магнерот	20, 27
Инстенон	18	Катин	17, 44, 45	Креатин.....	4, 20, 27, 28	Магнесол	20
Инсулины	40	Катинон	17, 44	Креатинфосфат.....	20, 28	Магний.....	12, 20
Инсулин-миметики	40	Каффетин Колд.....	18	Криданимод.....	32	Максар.....	21

Максепа.....	5	Метилендиокси-этиламфетамин		Нандролон	27, 36	Норфенфлюрамин	43
Мальтофер	24	MDEA	17	Наркотики	45	Норэпинефрин.....	18
Марал.....	29	Метилин	17	Натрий.....	12	Норэтандролон	27, 36
Марганец.....	12	Метилметионин.....	7, 10	Натрия дезоксирибонуклеат.....	33	Норэтиохоланолон	37
Марихуана	45	Метил-меткатинон	17	Натрия рибонуклеат.....	33	Норэфедрин.....	18
Мафусол.....	29	Метилнортестостерон	36	Нафтидрофурил.....	26	Норэфедрон	17
Мебикар.....	19	Метил-псевдоэфедрин	17	Нафтилюкс	26	Нувигил	18
Мебикс.....	19	Метилсинефрин	18, 44	Нафтохинон.....	7, 11	Нурофен Стопколд.....	18
Медивитан.....	9	Метилтестостерон	36	Негрустин	19	Оксаболон	36
Медь.....	12, 25	Метилфенидат	17, 44	Нейпилепт.....	15	Оксандрин	27
Мезатон.....	18	Метилэтилпиридинол.....	13, 26	Нейробутал.....	15	Оксандролон	27, 37
Мезокарб	17, 43	Метилэфедрин	17, 44, 45	Нейромет.....	15	Оксибутират.....	15
Меклофеноксат	15, 17, 44	Метионин.....	4, 5, 21	Нейромультивит.....	9	Оксидевит.....	11
Мексидант.....	13, 26	Метипранолол	46	Нейротрат.....	9	Оксикобаламин.....	9
Мексидол.....	13, 26	Меткатинон	17	Неовир.....	32	Оксикодон	45
Мексикор.....	13, 26	Метоксиполиэтилен		Неоселен.....	13	Оксилон.....	13
Мексиприм.....	13, 26	гликоль-эпоэтин бета		Неотон	20, 28	Оксилофрин	18, 44
Мексифин.....	13, 26	CERA	38	Неробол	27	Оксиместерон	37
Мельдоний.....	13, 14, 20, 40	Метолазон	41	Нероболин	27	Оксиметилурацил.....	33
Мемоплант	15, 26	Метопролол	46	Ниацин.....	9	Оксиметолол	27, 37
Мемотропил	15	Метриболол	36	Никетамид	18, 44	Оксиморфон	45
Менахинон.....	11	Мефедрон	17, 44	Никотин.....	47	Окситекс.....	13
Меридил	17	Мефенорекс	43	Никотинамид.....	9	Оксихолекальциферол.....	11
Местанолон	36	Мефентермин	43	Никотиновая кислота.....	7, 9	Оксиэтиламмония метил-	
Местеролон	36	Механические факторы роста		Никотиноил—ГАМК.....	15	феноксиацетат.....	13, 14
Метадат	17	MGFs	38	Нилевар	27	Окспренолол	46
Метадон	45	Миболерон	36	Ницетил	15	Октолипен.....	11, 13, 21
Метамфетамин	17, 43	Миелопид.....	32	Нобен.....	15	Октопамин	18, 44
Метандиенон	27, 36	Милдроксин	13, 14, 20	Новандрол	27	Олмифон	18
Метандриол	27, 36	Милдронат	13, 14, 20	Ново-Пассит.....	19	Омакор.....	5
Метандростенолон	27	Мильгамма.....	9	Нооглютил.....	16	Омарон.....	15
Метапрот.....	13, 14, 16	Минеральные вещества.....	12, 13	Нооклерин.....	15, 17	Омега-3	5, 11
Метастерон	36	Минералы.....	12, 25	Ноопепт.....	15	Ораболин	27
Метедрин	17	Митрагинин.....	47	Ноотропил	15	Оринол.....	18
Метедрон	44	Модафинил	18, 43	Ноофен.....	15, 19	Орнитин.....	4, 21, 29
Метенолон	27, 36	Моликор	18	Нооцетам.....	15	Орокамаг.....	20, 27
Метиламфетамин	17, 43	Моликсан.....	21	Норадrenalин.....	18	Оротовая кислота.....	7, 10, 20, 27
Метиландростендиол	27	Морфин	45	Норандростендион	36	Остарин	37
Метилгексанамин	18, 44	Морфолиноэтилтиоэтокси-		Норандростерон	37	Остеокеа.....	11
Метилглюкамина акридоацетат... 32		бензимидазол.....	19	Норболетон	27, 36	Остеотриол	11
Метилдиенолон	36	Мульсинекс.....	18	Норклостебол	36	Оциллококцидум.....	33
Метилендиоксиамфетамин		Мультигабс-Актив.....	14	Нормазе.....	22	Панангин	20
MDA	17, 44	Мумиё.....	30	Нор-псевдоэфедрин	17	Пангамовая кислота.....	7, 10
Метилендиоксиметамфетамин		Мутафлор.....	22	Норсинефрин	18	Пантогам.....	15
MDMA	17, 44	Надолол	46	Норфенефрин	18, 44	Пантокальцин.....	15

Пантокрин.....	14	Полидигидроксифенилентиио-	
Пантотенат кальция.....	9	сульфонат натрия.....	13
Пантотеновая кислота.....	7, 9	Полиневрин.....	9
Пара-аминобензойная кислота		Полиненасыщенные жирные	
ПАБК.....	7, 10	кислоты.....	
Параболан	27	ПНЖК.....	5, 7, 11
Парагидроксиамфетамин	44	Полиоксидоний.....	33
Пармидин.....	26	Полудан.....	32
Пассифит.....	19	Порталак.....	22
Пегинесатид	38	Пралморелин	
Пемолин	18, 44	GHRP-2	38
Пентазоцин	45	Прамирацетам.....	15
Пентетразол	18, 44	Прамистар.....	15
Пентилин	26	Прастерон	37
Пентогексал	26	Предизин	13, 20
Пентоксиллин.....	33	Предуктал	13, 20
Пентоксифиллин.....	26	Прениламин	43
Пентомер	26	Препараты растительного	
Пептидные ЭПО-миметики		происхождения.....	8, 14, 15,
ЕМР	38	19, 21, 23, 26, 30, 32
Персантин	26	Префолик.....	9
Персен.....	19	Примадофилус.....	22
Петидин	45	Примоболан	27
Пиаскледин.....	30	Пробенецид	41
Пикамилон.....	15	Пробифор.....	22
Пиканоил.....	15	Провигил	18
Пикногенол.....	13	Продигиозан.....	33
Пилозурил.....	23, 29	Пролинтан	43
Пиндолол	46	Пропилгекседрин	44
Пипрадрол.....	17, 47	Пропранолол	46
Пирабене	15	Простанозол	37
Пирамем	15	Протеины.....	4
Пиратропил	15	Протодиосцин.....	27
Пирацезин.....	15	Псевдоэфедрин	17, 18, 44, 45
Пирацетам.....	15	Радевит.....	11
Пиридиноккарбамат.....	26	Ралоксифен	40
Пиридитол.....	15	Рантарин.....	14
Пиридоксальфосфат.....	9	раствор Хартмана.....	29
Пиридоксин.....	7, 9	Реамберин.....	13, 16
Пиридрол.....	17	Реаферон.....	32
Пирикарбат.....	26	Регидрон.....	29
Пиритинол.....	15	Рекормон	25
Пирогенал.....	33	Ремаксол.....	21
Полиаденил-уридиловая кислота..	32	Реосорбилакт.....	29
Полибактерин.....	22	Ретаболил	27

Ретинол.....	7, 11	Сиднокарб	17
Рибоксин.....	13, 20, 21, 27, 28	Сиднофен.....	17
Рибомунил.....	33	Силаболин.....	27
Рибофлавин.....	7, 9	Силегон	21
Ридостин.....	33	Силимарин.....	21
Рилизинг-пептиды гормона роста		Синефрин.....	18, 47
GHRPs	38	Синовиаль.....	30
Римекор	13, 20	Синупрет.....	32
Ринасек	18	Сирепар.....	21
Рингер ацетат.....	29	Солкосерил.....	13, 26, 30
Рингер лактат.....	29	Солутан	18
Риталин	17	Сорбилакт.....	29
Роватинекс.....	23	Сорбифер-Дурулес.....	24
Рокальтрол	11	Сосудисто-эндотелиальный	
Ропрен.....	21	фактор роста	
Румалон.....	30	VEGF	38
Рутин.....	7, 10	Соталол	46
Рутозид.....	10	Спиринолактон	41
Рыбий жир.....	5, 11	Споробактерин.....	22
Садамин.....	26	Стабилизаторы гипоксия-	
Санфицинат	9	индуцируемого фактора	
Сапарал.....	14	HIF	38
Сарженор	29	Станоболон	27
Сафинор.....	14	Станозолол	27, 37
Севетин.....	13	Стенболон	37
Седофлор.....	19	Стимол	14, 29
Секретогоги гормона роста		Стимуляторы.....	15, 17, 30, 33, 43
GHS	38	Стрезам	19
Секуринин.....	18	Стрихнин	18, 44
Селанк.....	16	Структум	30
Селеджилин	44	Судафед.....	18
Селективные модуляторы		Сулодексид.....	26
андрогенных рецепторов		Сульбутиамин.....	14
SARMS	37	Сульфокамфокаин.....	18
Селективные модуляторы		ТАД	13
рецепторов эстрогенов		Тактивин.....	32
SERMs	40	Тамерит.....	33
Селен.....	12, 13	Тамоксифен	40
Селеназа	13	Танакан	15, 26
Селцинк.....	13	Тардиферон.....	24
Семакс.....	16	Татионил	13
Серморелин	38	Таурин.....	4, 5, 20
Сибектан.....	21	Тахистин	11
Сибутрамин	44	Телмисартан.....	47
Сидноглутон	17	Тенамфетамин	44

Теобромин.....	26	Триовит	13	Фентермин	43	Фулвестрант	40
Теоникол	26	Трисамин.....	29	Фенфлюрамин	43	Фуразабол	37
Теофедрин	18	Трисоль.....	29	Фенюльс	24	Фуросемид	41
Теофиллин	26	Трифосаденин		Фепрозиднин	17	Фурфенорекс	43
Терафлекс.....	30	АТФ.....	28	Фервекс ринит	18	Хеферол	24
Терафлю	18	Тромбо АСС	26	Феромед.....	24	Хилак	22
Тесаморелин	38	Тромбоцитарный фактор роста		Феррамид	24	Хлор	12
Тестолактон	40	PDGF	38	Ферретаб.....	24	Хлоротиазид	41
Тестостерон	37	Трометамол	29	Ферровир.....	33	Хлорталидон	41
Тетрагидрогестринон	37	Туаминогептан	44	Ферроград.....	24	Хлосоль.....	29
Тетрагидроканнабинол		Тураболил	27	Ферроградумет	24	Холебил	21
ТНС	45	Тыквеол	11, 21	Феррокаль	24	Холенол	21
Тетраметилтетраазабицикло-		Убидекаренон.....	13	Ферронал	24	Холин.....	5, 7, 10
октандион	19	Убихинон	13	Ферронат	24	Холина альфосцерат	15
Тиамин	7, 9	Увеличители объема плазмы	41	Феррооксидаза	13	Хондрогард	30
Тиаминпирофосфат	9	Умифеновир	32	Ферроплекс	24	Хондротин	30
Тиболон	37	Урифлорин	23	Ферро-фольгамма	24	Хондроксид	30
Тилорон	32	Урсодез	21	Феррум-Лек	24	Хондролон	30
Тимактид	32	Урсодеоксихолевая кислота	21	Фетанол	18	Хондрофлекс	30
Тималин	32	Урсолив	21	Фефол-Вит	24	Хорионический гонадотропин	
Тимоген	33	Урсосан	21	Фито Ново-Сед.....	19	CG	38
Тимолол	46	Урсофальк	21	Фитоменадион	11	Хофитол	21
Тимоптин	32	Фактор роста фибробластов		Фиторелакс.....	19	ЦДФ-холин	15
Тиогамма	11, 13, 21	FGFs	38	Фитоферролактол	24	Целестаб	15
Тиоктаид	11, 13, 21	Фампрофазон	44	Фларонин	23	Целипролол	46
Тиоктовая кислота.....	5, 7, 11, 13, 21	Фарампатор	16	Флорин	22	Цераксон	15
Токоферол	7, 11	Фезам.....	15	Флуоксиместерон	37	Церебол	15
Толваптан	41	Фенамин	17	Фолацин	9	Церебрамин	16
Тонзилгон.....	32	Фенбутразат	44	Фолибер.....	9	Церебрил	15
Торемифен	40	Фендиметразин	43	Фолиевая кислота	7, 9	Церебролизат	16
Тотема	24	Фенетиллин	17, 43	Фолинат кальция	9	Церебролизин	16
Трамадол.....	47	Фенибут	15, 19	Фолио	9	Церекард	13, 26
Трекрезан	13, 14	Фенилацетилпролил-глицин	15	Фонтурацетам	15, 43	Церепро	15
Тренболон	27, 37	Фенилпирацетам	15, 43	Формеболон	37	Церетон	15
Трентал	26	Фенилпропаноламин.....	18, 47	Форместан	40	Церулоплазмин	13
Триамтерен	41	Фенилэтиламин	44	Формула-А	14	Церутил	15, 17
Трибулус	14, 27	Фенилэфрин.....	18, 47	Форсколин	27	Цианокобаламин	7, 9
Три-ви-плюс	13	Фенкамин	17, 43	Фосфаден	28	Циклофенил	40
Тривита.....	13	Фенкамфамин	44	Фосфобион	28	Циклоферон	32
Тригамма	9	Фенметразин	44	Фосфоглив.....	21	Цинарикс	21
Тридукард.....	13, 20	Феноболин	27	Фосфокреатин.....	20, 28	Цинк	12, 13
Тримекс	18	Фенотропил	15	Фосфонциале	21	Цинкит	13
Тримектал	13, 20	Фенпрометамин	44	Фосфор	12, 25	Цистон	23
Триметазид	13, 20	Фенпропорекс	43	Фруктоза.....	6	Цитиколин	15
Триметазидин	13, 20, 40	Фентанил	45	Фруктозо-дифосфат.....	20, 28	Цитовир-3	33

Цито-Мак	13	Эпоэтин-омега	25
Цитофлавин	9, 13, 14, 16, 20	Эпрекс	25
Цитохром-С	13	Эральфон	25
Цитраглюкосолан	29	Эрбисол	21
Цитруллин	4, 14, 29	Эритропоэтин	
Эвитол	11	ЕРО	25, 38
Эврикома	27	Эритростим	25
Эзафосфина	20, 28	Эслидин	21
Экдистен	14, 27	Эсмолол	46
Экдистерон	27	Эспа-липон	11, 13, 21
Экземестан	40	Эссенциале	21
Элтацин	15	Эссливер	21
Эльбона	30	Этакриновая кислота	41
Элькар	13	Этальфа	11
Эмоксипин	13, 26	Этамиван	18, 45
Эндурацин	9	Этанол	46
Энелбин	26	Этиламфетамин	17, 45
Энербол	15	Этилметилгидроксипиридина	
Энергостим	13, 16	сукцинат	13, 26
Энерготоники	6	Этилтиобензимидазол	13, 14, 16
Энерион	14	Этилэстронол	27, 37
Энтерол	22	Этилэфрин	18, 45
Энцефабол	15	Этимизол	18
Эпаргрисеовит	9	Этиохоланолон	37
Эпи-дигидротестостерон	37	Этифоксин	19
Эпинефрин	18, 45	Эуфиллин	26
Эпитестостерон	37	Эфатин	18
Эпоген	25	Эфедрин	17, 18, 45
Эпокомб	25	Эфедрон	17
Эпокрин	25	Эхинабене	32
Эпомакс	25	Юниум	30
Эпоэтин-альфа	25	Янтарная кислота	
Эпоэтин-бета	25	Сукцинат	13, 16

Список использованной литературы

1. Большой справочник лекарственных средств. Под ред. Зиганшиной Л.Е., Лепихина В.К., Петрова В.И., Хабриева Р.У. «ГЭОТАР-Медиа», 2011
2. Всемирный антидопинговый кодекс. Международный стандарт. Запрещённый список. «ВАДА», «РУСАДА», 2016
3. Государственный реестр лекарственных средств, 2014
4. Классификации и симптомы внутренних болезней. Кузнецов А.Н., Дёшин Р.Г. «НиЖГМА», 2011. – Приложение 2, стр. 88-129
5. Клиническая фармакология. Учебник 4-е издание. Кукес В.Г. «ГЭОТАР-Медиа», 2009
6. Клиническая фармакология и фармакотерапия. Руководство 3-е издание. Белоусов Ю.Б. «Медицинское Информационное агентство (МИА)», 2010
7. Клиническая фармакология и фармакотерапия. Учебник. Петров В.И. «ГЭОТАР-Медиа», 2011
8. Клиническая фармакология и фармакотерапия. Учебник 3-е издание. Под ред. Кукеса В.Г., Стародубцева А.К. «ГЭОТАР-Медиа», 2012
9. Клиническая фармакология. Национальное руководство. Под ред. Белоусова Ю.Б., Кукеса В.Г., Лепихина В.К., Петрова В.И. «ГЭОТАР-Медиа», 2012
10. Методы исследования и фармакологической коррекции физической работоспособности человека. Под ред. Ушакова И.Б. «Медицина», 2007
11. Справочник лекарственных средств. Пособие для врачей 16-е издание. Машковский М.Д. «Новая Волна», 2012
12. Справочник лекарственных средств «РЛС» 23-е издание. Регистр лекарственных средств России. Энциклопедия лекарств. «РЛС-Медиа», 2015
13. Справочник лекарственных средств «VIDAL» 21-е издание. Справочник ВИДАЛЬ. Лекарственные препараты в России. «АстраФармСервис», 2015
14. Фармакология спорта. Горчакова Н.А., Гудивок Я.С., Гунина Л.М. и др. Под общей редакцией Олейника С.А., Сейфуллы Р.Д. «Олимпийская литература», 2010
15. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности. Макарова Г.А. «Советский спорт», 2013

Оглавление

Введение	3
I. Нутриенты (Пищевые вещества)	4
1. Протеины (белки)	4
2. Липиды (жиры)	5
3. Углеводы (сахара).....	6
4. Витамины	7
5. Минеральные вещества	12
II. Антиоксиданты и Антигипоксанты	13
III. Адаптогены	14
IV. Психотропные препараты (Препараты, регулирующие функции ЦНС)	15
1. Ноотропы	15
2. Психостимуляторы	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты	19
V. Органотропные препараты (Органопротекторы)	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (Эубиотики).....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты	23
VI. Гематотропные препараты (Препараты, влияющие на систему крови)	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови.....	26
VII. Метаболики (Препараты, стимулирующие метаболические процессы)	27
1. Анаболизаторы	27
2. Энергизаторы	28
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния	29
4. Разные стимуляторы метаболических процессов	30

VIII. Иммуотропные препараты (Препараты, стимулирующие процессы иммунитета)	31
1. Препараты для иммунопрофилактики	31
2. Иммуностимуляторы	31
Приложение	34
Запрещенный список 2016.....	35
Алфавитный указатель фармакологических препаратов	48
Список использованной литературы.....	61

С п р а в о ч н о е и з д а н и е

Дёшин Роман Геннадьевич

**КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ,
РАЗРЕШЕННЫХ И ЗАПРЕЩЕННЫХ
В СПОРТЕ**

Художник А. Никоноров

Компьютерная верстка Е. Блиндер

Подписано в печать 27.11.2015 Формат 60x90/16.

Усл. печ. л. 4,00. Тираж 700 экз. Изд. № 53

Заказ №

Издательство «Спорт»

117218, Москва, Профсоюзная ул., д. 2, оф. 1

Телефоны отдела реализации

8-495-124-01-73

8-495-662-64-30

8-495-662-64-31

E-mail: olimppress@yandex.ru, chelovek.2007@mail.ru

www.olimppress.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Красногорский полиграфический комбинат».
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17